

# محطّات الصّلاة الخلّاقة



أولاد الملك لبنان

## قائمة المحتويات

|    |   |
|----|---|
| ٤  | شرح عام                                     |
| ٨  | ١. تأمل في الصليب                           |
| ١١ | ٢. عطر المسيح                               |
| ١٣ | ٣. الآب، الابن، الرّوح القدس وأنا           |
| ١٥ | ٤. تأمل في كلمة الله                        |
| ١٧ | ٥. الصّلاة والعبادة بالمعجون (الصلصال)      |
| ١٩ | ٦. الصّلاة من أجل دولة (١)                  |
| ٢٣ | ٧. الصّلاة والعبادة من خلال الكتابة والرّسم |
| ٢٥ | ٨. خدمة بعضنا البعض                         |
| ٢٧ | ٩. أنا/أنتم نور العالم                      |
| ٢٩ | ١٠. يدان طاهرتان وقلبٌ نقيّ                 |
| ٣١ | ١١. تسبيح، شكر، طلبات وشفاعة                |
| ٣٤ | ١٢. حطّم أصنامك                             |
| ٣٦ | ١٣. ثمر الرّوح                              |
| ٣٨ | ١٤. المحبّة الحقيقيّة                       |
| ٤٠ | ١٥. أمين هو الذي دعاك                       |
| ٤٢ | ١٦. الصّلاة من خلال الفن التّصويقي          |
| ٤٤ | ١٧. اكتب مزموراً                            |

|    |  |
|----|--|
| ٤٦ | ١٨. برج الشكر                                  |
| ٤٨ | ١٩. برج التسبيح                                |
| ٥٠ | ٢٠. أسماء الله                                 |
| ٥٢ | ٢١. الصلاة المضفّرة                            |
| ٥٤ | ٢٢. صلاة التنفّس                               |
| ٥٦ | ٢٣. في قلب محبّة الله                          |
| ٥٨ | ٢٤. نفق التّواضع والتّوبة                      |
| ٦٠ | ٢٥. الامتلاء من الرّوح القدس                   |
| ٦٢ | ٢٦. مذبح الذّاكرة                              |
| ٦٤ | ٢٧. الصّلاة من أجل دولة (٢) (الخريطة المحدّدة) |
| ٦٦ | ٢٨. القى أثقالك عليه                           |
| ٦٨ | ٢٩. ذوقوا وانظروا ما أطيب الرّب                |
| ٧٢ | ٣٠. الخليقة                                    |
| ٧٥ | ٣١. إلهي كبير جدّاه                            |
| ٧٧ | ٣٢. الإقتراب من الله                           |
| ٧٩ | ٣٣. صخرة الغفران                               |
| ٨١ | ٣٤. هويّتي في المسيح                           |
| ٨٤ | ٣٥. هويسمعنا                                   |
| ٨٦ | ٣٦. مرسل / مبشّر / خادم الرّب                  |
| ٨٨ | ٣٧. حذاء: احمل الخبر السّار                    |

|     |  |
|-----|--|
| ٩٠  | ٣٨. رسالة من الله إليك                 |
| ٩٢  | ٣٩. الرّاية                            |
| ٩٤  | ٤٠. العائلات                           |
| ٩٦  | ٤١. المسيرة الحكيمة                    |
| ٩٩  | ٤٢. المرآة                             |
| ١٠١ | ٤٣. كسر القيود                         |
| ١٠٣ | ٤٤. الإنتقاع بالروح                    |
| ١٠٥ | ٤٥. طلب صلاة                           |
| ١٠٧ | ٤٦. قلب طاهر                           |
| ١٠٩ | ٤٧. أخبار الله                         |
| ١١٢ | ٤٨. تأمل الصّورة                       |
| ١١٤ | ٤٩. الصّلاة من أجل دولة ٣ (ورقة مرّقع) |
| ١١٦ | ٥٠. العبادة الهادئة                    |
| ١١٨ | ٥١. تسبيح الله بالرّسم والألوان        |
| ١٢٠ | ٥٢. فرح الرّب                          |
| ١٢٢ | شكر وتقدير                             |

## شرح عام

في خدمتنا، غالباً ما نحدّ من الصّلاة. نجعلها صلاة قصيرة وبسيطة إمّا قبل أو بعد التّعليم أو القصة أو وجبة الطّعام. معظم الأوقات في عملنا مع الأولاد، نحن نصلي صلواتٍ بسيطةٍ والأولاد يردّدونها. يعتبر هذا جيّداً كبداية ولكننا لا نريد أن نبقي هناك. فإذا أردنا أن نرى جيلاً صاعداً من مصليين فعلينا نحن أن نتغيّر أولاً! نحن أنفسنا علينا أن نبدأ بالصّلاة والسّعي في حياتنا وراء ما نريد أن نراه في حياة الأولاد. علينا أن نصدّق أنّ الأولاد سيصلّون وسيحبّون الصّلاة وسيستمتعون بها! يقول الرّبّ إنّ العدوّ يدرّب جنوده والكنيسة تسليّ أولادها. " (Elizabeth Rogers Kotlowski) حتماً يجب علينا تسليّة الجيل الأصغر سنّاً ولكن يجب أن لا يكون هذا هدفنا الأوّل. فهدفنا الأوّل هو قيادتهم لبناء علاقة حميمة مع الله.

لن ينضج الأولاد إن لم نمّحهم الفرص. اطلب منهم وشجّعهم على الصّلاة في الإجماعات والمناسبات واللقاءات... علّمهم عن الصّلاة، أخبرهم عن مدى أهمّيّتها وقوتها وتوقّع منهم أن يصلّوا! لتكن صلواتك أمامهم حقيقيّة ومتواضعة وشجّعهم بمشاركة شهادتك معهم كلّما صلّيت واستجاب الله لك.

الهدف الأساس من محطّات الصّلاة الخلاقية هو أن يلتقي الجميع بالله فلذلك يجب أن تحضّر لها جيّداً ويجب أن تكون المحطّات جميلة بقدر الإمكان. كن كريماً واختر موسيقى جيّدة للخلفيّة (تأكّد من أن صوت الموسيقى مناسب). حضّر جيّداً بصلاةٍ وتوقّع أن يلتقي الجميع (تلامذة وقادة) بالله.

محطّات الصّلاة هذه ليست للأولاد فقط، فهي مصدر رائع لتسهيل لقاء أي شخص بالله. لقد تمّ إستخدامها بشكلٍ ناجحٍ مع الأولاد والشّبيبة والرّاشدين والمجموعات القياديّة والعاملين الميدانيين والخ! اعلم كيف تختار محطّات الصّلاة بحسب المشاركين معك، فمن الممكن أن تجري بعض التّعديلات بناءً على المشاركين.

اسأل الله دائماً لتعرف منه إذا كان يريد إضافة أي شيء إلى محطّات الصلّاة أو إذا كان لديه فكرة جديدة. اسأله نيابةً عن الأشخاص المحدّدين الذين تريد أن تحضّر المحطّات لهم واعرف منه كيف يريد أن يحدّثهم في هذا الوقت.

كقائد خذ وقتك في الصلّاة وفي إختيار بعض المحطّات المذكورة في هذا المستند. لا تتردّد في جعلها تتكيّف مع ناسك أو ثقافتك أو المكان الذي أنت فيه.

تتعدّد طرق القيام بمحطّات الصلّاة الخلّاقة وتعتمد الطّريقة على المشاركين (أعمارهم، نضوجهم، إلخ) والمساحة المتاحة والقادة أو المساعدين المتاحين.

ابدأ بشرح ما يجب فعله في كل محطة من المحطّات التي اخترتها لهذا الحدث. يمكنك أن تشرحها في غرفة مختلفة أو ببساطة إلى جانب المحطّات. ثم أرسل الحاضرين مع هذه التّعليمات، بعد

## شرح المحطّات:

- هذا الوقت مخصّص لنتقي بالله ونختلي به. أشجّعكم على أن لا تتكلّموا مع الآخرين بل معه هو فقط.

- الهدف هو أن نتقي بالله، لا أن نمرّ بجميع المحطّات. خذوا وقتكم في كل محطة. كلّما تأنّيتم كلّما كان أفضل.

- تحتوي بعض المحطّات على أربعة كراسي وبعضها الآخر على ستّة أو أحياناً على كرسيّ واحد. المهم أن يتساوى عدد الأشخاص الذين في المحطة مع عدد الكراسي الموجودة، لذلك لا تجلبوا كرسيّاً من محطة أخرى.

- في كل محطة ورقة تحتوي على شرحها لأن المحطّات عديدة وليس من السهل تذكّر جميع التّعاليم.

## طرق أخرى للعمل:

- ١- قسّم الأولاد إلى مجموعات وضع في كلّ مجموعة قائداً يعرف كيفيّة عمل كل محطة ومن الجيّد أن تضع محطّتين إضافيّتين.
- ٢- ضع قائداً في كل محطة لكي يشرح عنها لكل فرد أو مجموعة قادمة.

## فوائد محطّات الصّلاة الإبداعية:

- تكسر هذه المحطّات القيود التي تعوّدنا أن نقيّد الصّلاة بها.
- يتحمّس الأولاد عندما يرون أموراً جديدة مثل الأكل والتّلوين... فيدفعهم فضولهم لاستكشافها.
- يصلّي الجميع عدّة صلوات وبطرق مختلفة، مقابل صلاة شخص واحد في آن واحد.
- تحثّ الأشخاص على الصّلاة لمواضيع لا يصلّون من أجلها عادةً.
- تنمّي الصّلاة في حياة الإنسان.
- تمنح وقتاً كافياً للأشخاص الذين بحاجة إلى مساحة ووقت ليعبّروا عن أنفسهم في الصّلاة.
- تساعد الأشخاص على استخدام أكثر من حاسة خلال الصّلاة.
- تساعد الأشخاص على الصّلاة من قلبهم وكأنّ صلاتهم هي فقط بينهم وبين الله.
- تفسح مجالاً للأولاد لسماع دعوة الله لحياتهم وسماع صوته بطرق ما كانوا ليسمعوها لولاها. تخلق مجالاً للتّغيير في حياتهم.

أخذنا بعض المحطّات من الإنترنت وتعلّمنا بعضها الآخر من أشخاص قاموا بها أماننا وبعضها كان إلهاماً من الرّوح القدس عبر الزّمن. فنحن لا نزعم أن لنا أي حق بهذه المواد، بل إنّنا ببساطة نحاول أن نساعد الأشخاص ليلتقوا بالآب بطريقة شخصيّة.

رجاءً، إذا كان لديكم أي إستفسار أو إذا أردتم أن تشاركوا معنا شهادتٍ من محطّات الصّلاة، لا تتردّدوا بإرسال بريدٍ إلكتروني إلى [gwamlebanon@gmail.com](mailto:gwamlebanon@gmail.com)

# ١. تأمل في الصليب

فَإِنَّ الْمَسِيحَ أَيْضًا تَأَلَّمَ مَرَّةً وَاحِدَةً مِنْ أَجْلِ الْخَطَايَا، ... لِكَيْ يُقَدِّبَنَا إِلَى اللَّهِ، ... ١ بطرس ٣: ١٨



## التجهيزات:

ضع صليباً مصنوعاً من الخشب أو الورق أو أي شيء متوفر لديك وليكن كبيراً بما يكفي كي يسع ملاحظات الأولاد. يمكنك أن تضع أيضاً شموعاً مضيئة في أسفل الصليب وإتاحة مكاناً للجلوس حوله. يجب أن توفر أوراقاً صغيرة أو ورق لاصق، أقلام ومناديل ورقية.

## تعديلات:

يعتمد ذلك على قيادة الله لك فيمكنك أن تضع هدايا في أسفل الصليب أو أن تطبع آيات عن محبة الله وتلصقها حول الصليب، إلخ...

## الأدوات المستخدمة:

- صليب خشبي أو ورقي
- شموع
- سجادة

- ورق لاصق
- أقلام (حبر أو رصاص)
- مناديل ورقية
- شرح مطبوع

# تأمل في الصليب

فإن المسيح نفسه مات مرّة واحدة... لكي يقربنا إلى الله. ١ بطرس ٣: ١٨



اجلس عند الصليب وتأمل بما فعله يسوع من أجلك. عبّر عن حبّك لله  
واستقبل منه واشكره على محبّته. يمكنك أن تكتب أفكارك وصلاتك على  
قطعةٍ من الورق وتضعها على الصليب.

## ٢. عطر المسيح

وَلَكِنْ شُكْرًا لِلَّهِ الَّذِي يَقُودُنَا فِي مَوْكِبِ نُصْرَتِهِ فِي الْمَسِيحِ كُلِّ حِينٍ، وَيُظْهِرُ بِنَا رَائِحَةَ مَعْرِفَتِهِ فِي كُلِّ مَكَانٍ. لِأَنَّ رَائِحَةَ الْمَسِيحِ الذِّكِّيَّةِ لِلَّهِ، فِي الَّذِينَ يَخْلُصُونَ وَفِي الَّذِينَ يَهْلِكُونَ. ٢ كورنثوس ٢: ١٤ - ١٥



### التجهيزات:

حَصْر طاولة صغيرة وغطها بمفرشٍ جميلٍ وأضئ شمعاً معطرة إذا أمكن وضع قنينة عطر وربما تضع وروداً في مزهريّة. ضع كرسيّاً واحداً عند الطاولة. يمكنك أن تضع أكثر من طاولة صغيرة إذا كانت مجموعة الأولاد كبيرة واحرص على ترك مسافةً بين الطاولات للمحافظة على الخصوصية.

### الأدوات المستخدمة (يختلف عددها حسب عدد الطاولات):

- طاولة صغيرة أو أكثر
- مفرش طاولة أو أكثر
- شمعة أو أكثر
- مزهريّة صغيرة وورود أو أكثر
- عطر للرجال
- عطر للسيدات
- شرح مطبوع

## عطر المسيح

وَلَكِنْ شُكْرًا لِلَّهِ الَّذِي يَقُودُنَا فِي مَوَكِبِ نُصْرَتِهِ فِي الْمَسِيحِ كُلِّ حِينٍ، وَيُظَهِّرُ بِنَا رَائِحَةَ مَعْرِفَتِهِ فِي كُلِّ مَكَانٍ. لِأَنَّ رَائِحَةَ الْمَسِيحِ الذِّكِّيَّةِ لِلَّهِ، فِي الَّذِينَ يَخْلُصُونَ وَفِي الَّذِينَ يَهْلِكُونَ. ٢ كورنثوس ٢: ١٤ - ١٥



أنتم رائحة المسيح بالنسبة لله. يمكنكم أن تنتشّقوا رائحة الشّمع المضاء والورود وتضعوا بعض العطر. فالرائحة التي يحبّها الله هي رائحة المسيح! فهل تفوح هذه الرائحة بقوة في حياتك؟ ما الذي بإمكانك فعله لكي تقوّي هذه الرائحة؟ خذ وقتك في الصلاة من أجل طرق عمليّة يمكنك اتباعها لكي تشعّ مثل نور في العالم. قل لله أنك تريد أن تحصل على رائحة المسيح في حياتك وخذ وقتك لتعرف كيف يمكنك أن تصبح رائحة المسيح بطريقة عمليّة.

### ٣. الآب، الابن، الرّوح القدس وأنا

هَانَذَا وَاقِفْ عَلَى الْبَابِ وَأَقْرَعُ. إِنْ سَمِعَ أَحَدٌ صَوْتِي وَفَتَحَ الْبَابَ، أَذْخُلُ إِلَيْهِ وَأَتَعَشَّى مَعَهُ وَهُوَ مَعِي.

رؤيا ٣: ٢٠



#### التّجهيزات:

حَضَّرْ طَاوِلَةً وَغَطَّهَا بِمَفْرَشٍ جَمِيلٍ وَضَعْ أَرْبَعَةَ كِرَاسِي وَأَرْبَعِ بَطَاقَاتٍ مَكْتُوبٍ عَلَيْهَا: "الآب"، "الابن"، "الرّوح القدس"، "أنا". إِذَا أَمَكُنْ ضَعْ خَبْزاً وَمَاءً وَعَصِيراً وَمَكْسَّرَاتٍ وَشَمْعَةً.

#### الأدوات المستخدمة:

- طَاوِلَةٌ وَأَرْبَعَةُ كِرَاسِي
- أَرْبَعِ بَطَاقَاتٍ مَكْتُوبٍ عَلَيْهَا: الآب، الابن، الرّوح القدس وأنا
- مَفْرَشِ طَاوِلَةٍ - شَمْعَةٌ
- أَطْبَاقٍ - ضِيَاةٌ
- قَتِينَةٌ عَصِيرٌ وَأَكْوَابٌ صَغِيرَةٌ
- مَنَادِيلٍ - سَلَّةٌ نَفَايَاتٍ
- شَرْحٌ مَطْبُوعٌ

## الآب، الابن، الرّوح القدس وأنا

هَآنَذَا وَاقِفْ عَلَى الْبَابِ وَأَقْرَعْ. إِنْ سَمِعَ أَحَدٌ صَوْتِي وَفَتَحَ الْبَابَ، أَذْخُلُ إِلَيْهِ  
وَأَتَعَشَّى مَعَهُ وَهُوَ مَعِي. رُؤْيَا ٣: ٢٠



اقرأ النّص الكتابي، فهذا الوقت هو لرفقة الآب، يسوع والرّوح القدس بينما أنت تتناول الخبز وتشرب العصير. ماذا تريد أن تقول لله؟ اسأله عن ما يريد أن يقوله هو لك وخذ وقتك لتسمع.

## ٤. تأمل في كلمة الله

لِكِنْ فِي نَامُوسِ الرَّبِّ مَسَرَّتُهُ، وَفِي نَامُوسِهِ يَلْهَجُ نَهَارًا وَلَيْلًا. مزمور ١: ٢



### التجهيزات:

ضع طاولة صغيرة مغطاة بمفرش جميلٍ وكرسيٍّ وضع على الطاولة شمعة مضاءة والكتاب المقدس (يمكنك وضعه على رافع) مفتوح على مقطع صغير. في حال كانوا المشاركون كثير يمكنك أن تقوم بذلك ضمن مجموعات صغيرة. صلّ واسأل الله أيّ مقطع في قلبه لهذه المجموعة تحديداً واطبع بضع صفحاتٍ من ذلك المقطع.

### الأدوات المستخدمة:

- رافع خشبيٍّ للإنجيل (إختياري)
- الكتاب المقدس
- كتب مقدسة إضافية (بلغاتٍ مختلفة إذا تطلب الأمر)
- أوراقاً مطبوعة من المقطع المحدد
- مكاناً جميلاً للجلوس - شمعة أو ضوء خفيف
- شرح مطبوع

# تأمل في كلمة الله

...في شريعة الربّ بهجته، يتأمل فيها نهاراً وليلاً.

مزمور ١: ٢ (كتاب الحياة)



اقرأ النّص الكتابي. صلّ واسأل الله أن يكلمك من خلال كلمته ثمّ اقرأ مقطعاً صغيراً من الكتاب وكرّره ببطء أكثر من مرّة وابدأ عن شيء خاص أو وعد أو طلب أو شيء جديد بالنسبة لك. بعد ذلك خذ وقتك كي تشكر الله على ما قاله لك من خلال كلمته واسأل نفسك كيف يمكنك أن تنفّذ ما قاله الله.

## ه. الصّلاة والعبادة بالمعجون (الصلصال)

حَسَنٌ هُوَ الْحَمْدُ لِلرَّبِّ وَالتَّزْنِيمُ لاسْمِكَ أَيُّهَا الْعَلِيُّ. مزمور ٩٢: ١



### التّجهيزات:

ضع على الأرض قطعاً كبيرة من الورق وجّهز تشكيلة من المعجون (الصلصال) الملّون.  
يمكنك الاستغناء عن الورق إذا كان لديك طاولة مناسبة لوضع المعجون.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- أوراق (إذا اقتضت الحاجة)
- كراسي
- الكثير من المعجون (الصلصال)
- شرح مطبوع

## الصّلاة والعبادة بالمعجون (الصلصال)

حَسَنٌ هُوَ الْحَمْدُ لِلرَّبِّ وَالتَّزَنُّمُ لاسْمِكَ أَيُّهَا الْعَلِيُّ. مزمور ٩٢: ١



اقرأ النّص الكتابي. الهدف من هذا الوقت هو تسبيح وعبادة الله بطريقة مبدعة  
مستخدمين المعجون (الصلصال). صلّ وسبّح الله واستخدم المعجون  
(الصلصال) للتعبير عن صلاتك وعبادتك.

## ٦. الصّلاة من أجل دولة (١)

اسأَلْنِي فَأُعْطِيكَ الْأُمَمَ مِيرَاثًا لَكَ، وَأَقَاصِي الْأَرْضِ مُلْكًَا لَكَ. مزمو ر ٢: ٨



### التّجهيزات:

ضع طاولة عليها عدّة خرائط لدول مختلفة. يمكنك تجليدها لكي تستخدمها أكثر من مرّة. زوّد المشتركين بطلبات صلاة لإرشادهم ولمساعدتهم على التركيز.

### التّعديلات:

يمكنك استخدام خريطة كبيرة للعالم عوضاً عن عدّة خرائط صغيرة للدول. فيمكنك أن تضعها وتضع الشموع على الدول التي تصلي من أجلها.

### الأدوات المستخدمة للفكرة الأولى:

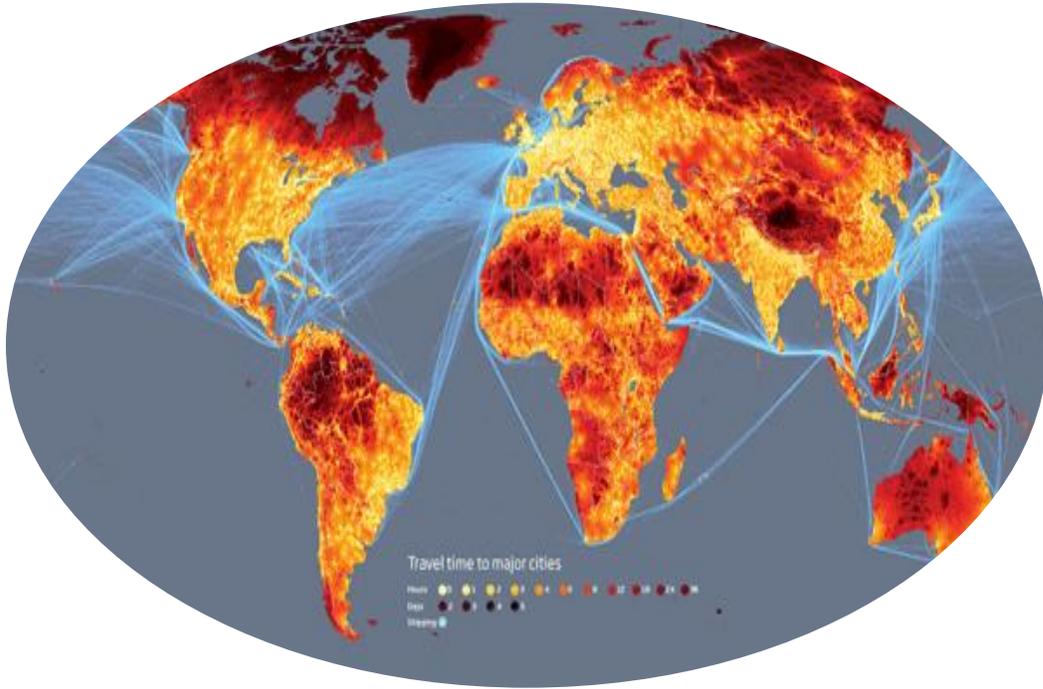
- طاولة
- خرائط صغيرة لدول مختلفة
- نقاط مطبوعة للصلاة
- شرح مطبوع (يمكن أن يختلف الشرح حسب اختيارك)

## الأدوات المستخدمة للفكرة الثانية:

- طاولة
- خريطة كبيرة للعالم
- نقاط مطبوعة للصلاة
- شموع
- شرح مطبوع (يمكن أن يختلف الشرح حسب اختيارك)

# الصّلاة من أجل دولة

اسألني فَأُعْطِيكَ الْأُمَّمَ مِيرَاثًا لَكَ، وَأَقَاصِي الْأَرْضِ مُلْكًا لَكَ. مزمور ٨: ٢



اقرأ النصّ الكتابيّ ثمّ احمل خريطة الدّولة التي إخترتها وصلّ من أجلها.

# الصّلاة من أجل الأمم

اسألني فأُعطيك الأمم ميراثًا لك، وأقاصي الأرض مُلغًا لك. مزمور ٨: ٢



اقرأ النّص الكتابي ثمّ ضع الشّمعَة على الدّولة التي تريد أن تصلّي من أجلها.

## ٧. الصّلاة والعبادة من خلال الكتابة والرّسم

كُلُّ نَسَمَةٍ فَتُسَبِّحُ الرَّبَّ. هَلِّلُويَا. مزمور ١٥٠: ٦



### التّجهيزات:

ضع قطعاً كبيرة من الورق على الأرض وأقلام تلوين أو أقلام خطاط ويمكنك استخدام ورق ٤A أو ٣A بعدد المشاركين.

### التّعديلات:

يمكنك لصق أوراقاً كبيرة على الحائط أو ورقة واحدة كبيرة جداً.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- كراسي
- ورقة كبيرة أو ورقة ٤A أو ٣A
- أقلام تلوين خشب أو شمع أو خطاط وأقلام رصاص ومخايات
- شرح مطبوع

# الصّلاة والعبادة من خلال الكتابة والرّسم

كُلُّ نَسَمَةٍ فَتُسَبِّحُ الرَّبَّ. هَلِّلُويَا. مزمور ١٥٠: ٦



اقرأ النّصّ الكتابي. هذا الوقت مخصّص لتسبيح الله وعبادته بطريقة خلاقة.  
خذ وقتاً في الصّلاة والعبادة من خلال الكتابة والرّسم.

## ٨. خدمة بعضنا البعض

نَشْكُرُ اللَّهَ كُلَّ حِينٍ مِنْ جِهَةِ جَمِيعِكُمْ، ذَاكِرِينَ إِيَّاكُمْ فِي صَلَوَاتِنَا، ١ تسالونيكي ٢:١

أَنْتُمْ نُورُ الْعَالَمِ... متى ٥: ١٤



### التجهيزات:

تحتاج هذه المحطة إلى العديد من الكراسي. يجب أن يجلس الشخص الذي يخدم أمام الذي يُخدم ولتكن التيجان جاهزة لكي توضع على رأس كل مشارك خلال وقت الخدمة. يمكنك تزيين التاج بأحجار الراين أو البرق. يمكنك وضع بين ١ و ٥ كراسي للمشاركين، بحسب عددهم.

### الأدوات المستخدمة:

- كراسي (يعتمد هذا على عدد المساعدين القادرين على البقاء في هذه المحطة وعلى حجم المجموعة)
- تيجان (يعتمد هذا على عدد المشاركين أيضاً)
- مساعدين للصلاة

## شرح:

سوف يأتي أحد المشاركين إليك. إن لم يأخذ المبادرة قم أنت بدعوته. إدعه للجلوس على أحد الكراسي. ضع التاج على رأسه وأخبره أن الله هو الملك وأنه ابن الله. دورك هو أن تسأل الآب عن ما لديه ليقول للمشارك وكيف يراه. اطلب من المشارك أن يغلق عينيه، إذا كان ذلك سيساعده على عدم التشتت، وفتح أذنيه وقلبه ليتلقى ما لدى الله له. اسأله إذا كان بإمكانك أن تضع يدك على كتفه وإذا لديه طلبه صلاة ويمكنك أيضاً أن تطلب منه البقاء معك والصلاة من أجل الشخص التالي.

## ٩. أنا/أنتم نور العالم

ثُمَّ كَلَّمَهُمْ يَسُوعُ أَيْضًا قَائِلًا: «أَنَا هُوَ نُورُ الْعَالَمِ. مَنْ يَتَّبِعْنِي فَلَا يَمْشِي فِي الظُّلْمَةِ بَلْ يَكُونُ لَهُ

نُورُ الْحَيَاةِ». يوحنا ٨: ١٢

أنتم نور العالم... متى ٥: ١٤



### التجهيزات:

جَهِّزْ مَكَانًا مَنَاسِبًا لَجُلُوسِ مَجْمُوعَةٍ عَلَى شَكْلِ دَائِرِيٍّ وَجَهِّزْ مَعَهُ شَمْعَةً كَبِيرَةً مَعَ عِدَّةِ شَمُوعٍ صَغِيرَةٍ وَصِينِيَّةٍ مَلِيئَةٍ بِالرَّمْلِ أَوْ قِطْعَةً خَشَبِيَّةً مِطَاوَلَةً فِيهَا ثُقُوبٌ لَوْضَعِ الشَّمُوعِ الْمَضِيئَةَ الصَّغِيرَةَ.

### الأدوات المستخدمة:

- وعاء أو صينيّة مملوءة بالرَّمْلِ
- شموع صغيرة - شمعة كبيرة
- أعواد الكبريت
- شرح مطبوع

# أنا/أنتم نور العالم

ثُمَّ كَلَّمَهُمْ يَسُوعُ أَيْضًا قَائِلًا: «أَنَا هُوَ نُورُ الْعَالَمِ. مَنْ يَتَّبَعْنِي فَلَا يَمْشِي فِي الظُّلْمَةِ بَلْ يَكُونُ لَهُ نُورُ الْحَيَاةِ». يوحنا ٨: ١٢

أنتم نور العالم... متى ٥: ١٤



اقرأ النّص الكتابيّ فكما قال يسوع أنّه نور العالم، كذلك قال أنّك أنت نور العالم. خذ وقتك في الصّلاة واشكر يسوع لكونه نورك ونور العالم فلذلك لا نعيش في الظّلمة، ثمّ أشعل شمعة صغيرة (تمثلك) مستخدماً لهب الشمعة الكبيرة (تمثل يسوع). ثمّ ضعها على الصينيّة. فيسوع هو الذي يضيء في داخلنا. كيف حال نورك، وكيف يمكن أن تقوّي هذا النّور؟ خذ وقتك كي تفكّر وتصلّي من أجل طرق عمليّة يمكن أن تجعل نورك يشعّ أكثر.

## ١٠. يدان طاهرتان وقلبٌ نقيّ

مَنْ يَصْعَدُ إِلَى جَبَلِ الرَّبِّ؟ وَمَنْ يَقُومُ فِي مَوْضِعِ قُدْسِهِ؟ الظَّاهِرُ اليَدَيْنِ، وَالتَّيِّبُ الْقَلْبِ، ...

مزمور ٢٤: ٣ - ٤



### التّجهيزات:

جهاز طاولة صغيرة وغطاها بمفرش جميل وضع قنينة معقم لليدين على الطاولة.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة صغيرة
- مفرش طاولة
- شمعة
- أعواد كبريت
- معقم لليدين
- شرح مطبوع

## يدان طاهرتان وقلبٌ نقيّ

مَنْ يَصْعَدُ إِلَى جَبَلِ الرَّبِّ؟ وَمَنْ يَقُومُ فِي مَوْضِعِ قُدْسِهِ؟ أَلطَّاهِرُ الْيَدَيْنِ،

وَالنَّقِيُّ الْقَلْبِ.. مزمور ٢٤: ٣ - ٤

إِنِ اعْتَرَفْنَا بِخَطَايَانَا فَهُوَ أَمِينٌ وَعَادِلٌ، حَتَّى يَغْفِرَ لَنَا خَطَايَانَا وَيُطَهِّرَنَا

مِنْ كُلِّ إِثْمٍ. ايوحنا ١: ٩



اقرأ النّص الكتابي، ثمّ نظّف يديك مستخدماً معقم اليدين. يجب أن تملك قلباً نظيفاً لكي تكون في محضر الله. القلب النّظيف هو القلب الخالي من الخطايا أو الأفكار السيّئة واليدان النّظيفتان هما اليدان اللتان لم ترتكبا الإثم. اطلب من الله أن ينظّف قلبك ويديك بينما أنت تنظّف يديك وسيفعل. فكّر بوضع يديك وقلبك وامض بعض الوقت مع الله واطلب منه أن ينظّف قلبك ويديك.

## ١١. تسبيح، شكر، طلبات وشفاعة

فَأَظْلُبُ أَوَّلَ كُلِّ شَيْءٍ، أَنْ تُقَامَ طَلِبَاتٌ وَصَلَوَاتٌ وَابْتِهَالَاتٌ وَتَشْكُرَاتٌ لِأَجْلِ جَمِيعِ النَّاسِ

١ تيموثاوس ٢: ١



### التجهيزات:

عَلِّقْ حَبلاً أَفْقِيًّا ثُمَّ عَلِّقْ بِهِ أَكْثَرَ مِنْ حَبْلِ مُتَدَلِّيٍّ. يَجِبُ أَنْ تَضَعَ عَلَى الْحَبْلِ الْأَفْقِيِّ أَوْرَاقًا بِهَذِهِ العناوين:

١. صلاة للشكر. ٢. صلاة تسبيح وإعلان من هو الله. ٣. طلبة على قلبك. ٤. صلاة تضرع لأمتك وقادتك. جهّز أوراقاً ملوّنة وأقلام حبر أو أقلام رصاص ومشابك غسيل صغيرة.

**التعديلات:** يمكنك أن تتخلى عن فكرة وضع العلامات وتدع المشاركين يضعون بطاقتهم في أيّ مكان.

## الأدوات المستخدمة:

- أحبال قويّة
- مشابك غسيل صغيرة (٤ لكل شخص)
- أوراقاً ملوّنة (٤ لكل شخص)
- أقلام حبر وأقلام رصاص
- شرح مطبوع

## تسبيح، شكر، طلبات وشفاعة

فَأَطْلُبُ أَوَّلَ كُلِّ شَيْءٍ، أَنْ تُقَامَ طَلِبَاتُ وَصَلَوَاتُ وَابْتِهَالَاتُ وَتَشْكُرَاتُ لِأَجْلِ

جَمِيعِ النَّاسِ ١ تيموثاوس ٢: ١



اقرأ هذه الآية ثم كررها ببطء وفكر بما تقوله لك. صلواتنا هي دائماً أمام الله وإنها صلوات فعّالة. خذ بعض الوقت واكتب صلاة تحت كل عنوان على أوراق منفصلة. ١. صلاة للشكر. ٢. صلاة تسبيح وإعلان من هو الله. ٣. طلبه على قلبك. ٤. صلاة تضرع لأمتك وقادتك. عندما تنتهي علقها على الحبل المناسب. يدل قيامنا بذلك على أنّ صلواتنا هي أمام الربّ الآن وهو سوف يعتني بها ونحن نشق به.

## ١٢. تحطيم أصنامك

أَيُّهَا الْأَوْلَادُ احْفَظُوا أَنْفُسَكُمْ مِنَ الْأَصْنَامِ. آمِينَ. ١ يوحنا ٥: ٢١

لَا تَسْجُدْ لِإِلَهَتِهِمْ، وَلَا تَعْبُدْهَا، وَلَا تَعْمَلْ كَأَعْمَالِهِمْ، بَلْ تُبَيِّدُهُمْ وَتَكْسِرْ أَنْصَابَهُمْ. خروج ٢٣: ٢٤



### التجهيزات:

ضع طاولة وضع عليها كمية كبيرة من المعجون (الصلصال).

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- الكثير من المعجون (الصلصال)
- شرح مطبوع

## تحطيم أصنامك

أَيُّهَا الْأَوْلَادُ احْفَظُوا أَنْفُسَكُمْ مِنَ الْأَصْنَامِ. آمِينَ. ١ يوحنا ٥: ٢١  
لَا تَسْجُدْ لِإِلَهَتِهِمْ، وَلَا تَعْبُدْهَا، وَلَا تَعْمَلْ كَأَعْمَالِهِمْ، بَلْ تُبَيِّدْهُمْ وَتَكْسِرْ أَنْصَابَهُمْ.

خروج ٢٣: ٢٤



اقرأ النص الكتابي. صلّ وافحص قلبك. هل ترى أيّ شيء أهم من الله فيه؟ اصنع رمزاً من المعجون (الصلصال) يمثل هذا الصنم. صلّ واطلب مغفرة الله لأنك أبديت أهمية أكبر لأمر أو شخص آخر غيره، ثم دمّر هذا الصنم. تعني التوبة أن تدير ظهرك للخطيئة وتغيّر اتجاهك، وتبتعد عن الصنم أو الخطيئة. خذ وقتك كي تفكر في التغييرات التي تريد أن تقوم بها واطلب المساعدة من الله.

## ١٣. ثمر الرّوح

وَأَمَّا ثَمَرُ الرُّوحِ فَهَؤُ: مَحَبَّةٌ فَرِحَ سَلَامٌ، طُولُ أَنَاةٍ لُطْفٌ صِلَاحٌ، إِيمَانٌ وَدَاعَةٌ تَعَفُّفٌ. ضِدٌّ أَمْثَالِ هَذِهِ

لَيْسَ نَامُوسٌ. غلاطية ٥: ٢٢ - ٢٣



### التجهيزات:

جهاز طاولة كبيرة وضع عليها تسع زجاجات من عصير الفاكهة. غطّ مِلصقات العصير مستخدماً مِلصقات ثمر الرّوح وضع أيضاً أكواباً صغيرة. رتبهم على شكل نصف دائرة على الطاولة.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- تسع زجاجات عصير
- صمغ أو شريط لاصق للثق المِلصقات على الزجاجات
- أكواب صغيرة
- مناديل ورقية
- كراسي
- شرح مطبوع

## ثمر الروح

وَأَمَّا ثَمَرُ الرُّوحِ فَهُوَ: مَحَبَّةٌ فَرَحٌ سَلَامٌ، طُولُ أُنَاةٍ لُطْفٌ صِلَاحٌ، إِيْمَانٌ وَدَاعَةٌ  
تَعَفُّفٌ. ضِدَّ أَمْثَالِ هَذِهِ لَيْسَ نَامُوسٌ. غلاطية ٥: ٢٢ - ٢٣



اقرأ النّص الكتابي. صلّ وفكّر أيّ ثمرة روحية تريدها أن تبرز أكثر في حياتك؟  
يمكنك أن تأتي إلى الطاولة وتسكب من قنينة العصير التي تحمل إسم ثمرة  
الروح التي اخترتها. بينما أنت تشرب، اشكر الله على هذه الثمرة الروحية  
واطلب منه أن يساعدك لكي تزيد هذه الثمرة التي اخترتها.

## ١٤. المحبة الحقيقية

أَنْتُمْ أَحِبَّائِي إِنْ فَعَلْتُمْ مَا أَوْصِيكُمْ بِهِ. يوحنا ١٥: ١٤



### التجهيزات:

ضع طاولة وغطها بمفرشٍ وأوراق مقصوصة على شكل القدم وأقلام حبر وورصاص وضع إلى جانبها كرسي أو أكثر.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- مفرش
- كرسي أو أكثر
- أوراق مقصوصة على شكل الرلاجل (ورقة على الأقل لكل مشترك)
- أقلام حبر وورصاص
- شرح مطبوع

## المحبة الحقيقية

أَنْتُمْ أَحِبَّائِي إِنْ فَعَلْتُمْ مَا أُوصِيكُمْ بِهِ. يوحنا ١٥: ١٤ (كتاب الحياة)



اقرأ النص الكتابي، تذكر أن كلمة الله تتكلم عن أهمية الطاعة، لذلك اسأل الله أن يذكرك بأمرٍ كان يحدثك عنه مؤخراً. اكتب هذا الشيء على الورقة المقصودة. ربما طلب منك أن تزيد من لطفك وكرمك أو أن تسامح شخصاً ما. إذا لم تكن تطيعه اطلب منه المغفرة. ثم خذ وقتك لتتكلم معه وفكر كيف يمكنك أن تطيعه وتعيش بحسب كلمته.

## ١٥. أمينٌ هو الذي دعاك

غَيَّرَ أَنَّهُ كَمَا قَسَمَ اللَّهُ لِكُلِّ وَاحِدٍ، كَمَا دَعَا الرَّبُّ كُلَّ وَاحِدٍ، هَكَذَا لِيَسْأَلُكَ. وَهَكَذَا أَنَا أَمُرُّ فِي جَمِيعِ

الْكِنَائِسِ. ١ كورونثوس ٧: ١٧

أَمِينٌ هُوَ الَّذِي يَدْعُوكُمْ الَّذِي سَيَفْعَلُ أَيْضًا. ١ تسالونيكي ٥: ٢٤



### التجهيزات:

ضع طاولة عليها مفرش وأوراقاً مقصوصة على شكل القدم وأقلام حبر ورصاص وضع إلى جانبها كرسيّاً أو أكثر.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة - مفرش
- كرسيّ أو أكثر
- أوراقاً مقصوصة على شكل الرّلاجل (ورقة على الأقل لكلّ مشترك)
- أقلام حبر ورصاص
- شرح مطبوع

# أمين هو الذي دعاك

غَيْرَ أَنَّهُ كَمَا قَسَمَ اللَّهُ لِكُلِّ وَاحِدٍ، كَمَا دَعَا الرَّبُّ كُلَّ وَاحِدٍ، هَكَذَا لَيْسُ لَكَ. وَهَكَذَا أَنَا أَمْرٌ

في جميع الكنائس. ١ كورنثوس ٧: ١٧

أمين هو الذي يدعوكم الذي سيفعل أيضًا. ١ تسالونيكي ٥: ٢٤



اقرأ النص الكتابي واسأل الله أن يذكرك بما سبق وأعلنه لك عن دعوة حياتك. اكتبه على الورقة المقصودة على شكل رجلٍ الموضوع على الطاولة. في أيِّ مرحلة أنت من دعوتك؟ هل إنحرفت عن مسارك؟ هل سرقك العدو أو شتتتك أو ملأ عقلك بالأكاذيب؟ يسوع هو من دعاك ويسوع الجبار سيكون معك وستجد فيه كل ما تحتاجه لكي تتم دعوتك. خذ وقتك لتتكلّم مع الله ولتفكر في كل هذه

الأمور.

## ١٦. الصّلاة من خلال الفن التّصويقي

كُلُّ نَسَمَةٍ فَتُسَبِّحُ الرَّبَّ. هَلِّلُويَا. مزمور ١٥٠: ٦



### التّجهيزات:

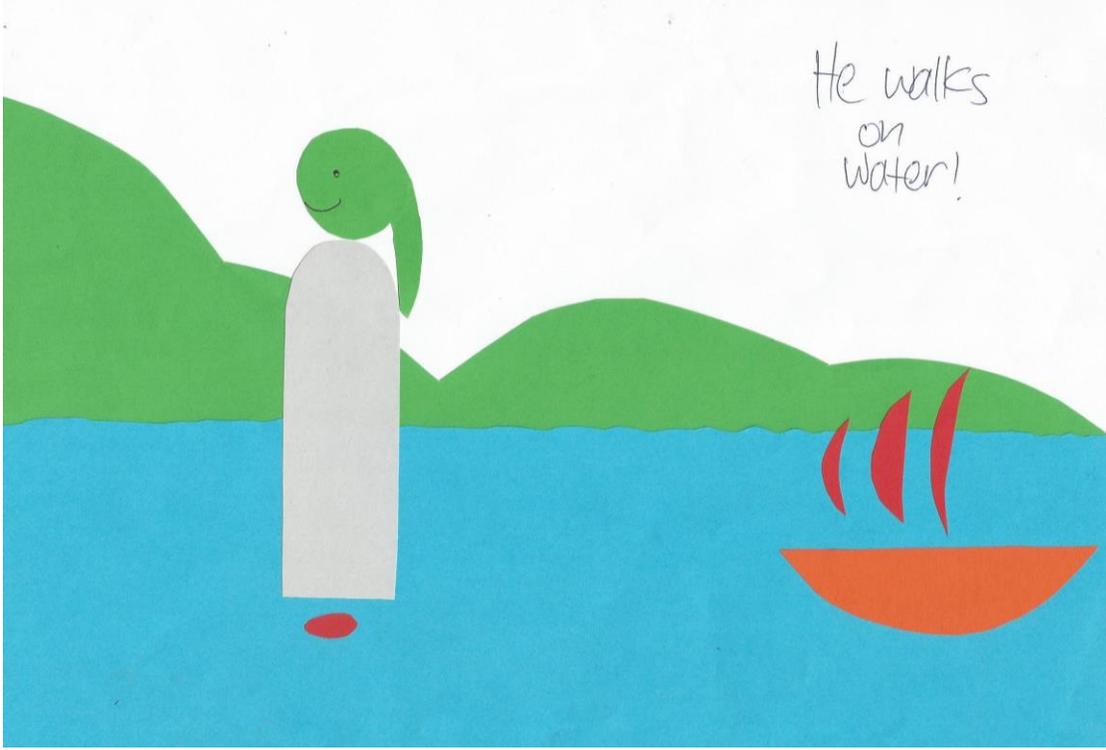
حصّص طاولة مع كراسي وضع عليها أوراق A٤ وأوراقاً ملوّنة ومقصّ وغراء.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- كراسي
- أوراق A٤ بيضاء
- أوراق A٤ ملوّنة أو قطع ورق ملوّنة
- مقصّ
- غراء
- سلّة مهملات
- شرح مطبوع

# الصّلاة من خلال الفن التّصويقي

كُلُّ نَسَمَةٍ فَتُسَبِّحُ الرَّبَّ. هَلَّلُويا. مزمور ٦:١٥٠



اقرأ النّص الكتابي واستخدم الورق الأبيض والملوّن والغراء والمقص  
لتصنع صورة ملصقة تعبّر عن حبّك وحمدك لله. يمكن أن تكون  
الملصقة عبارة عن إعلان أو تضرّع أو رسالة. كن مبدعاً!

## ١٧. اكتب مزموراً

فَاصِّ قَلْبِي بِكَلَامِ صَالِحٍ. مُتَكَلِّمٌ أَنَا بِإِنْشَائِي لِلْمَلِكِ. لِسَانِي قَلَمٌ كَاتِبٌ مَاهِرٌ. مزمور ٤٥: ١



### التجهيزات:

حَضْر طابولة مع كراسي وجرّ قلوباً مقصوصة من أوراق A٤ بيضاء أو ذات لون فاتح لديها حدوداً جميلة.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- كراسي
- أقلام حبر
- قلوب مقصوصة من أوراق A٤ بيضاء أو ذات لون فاتح ولها حدود جميلة
- شرح مطبوع

# اكتب مزموراً

فَاضَ قَلْبِي بِكَلَامٍ صَالِحٍ. مُتَكَلِّمٌ أَنَا بِإِنْشَائِي لِلْمَلِكِ. لِسَانِي قَلَمٌ كَاتِبٌ

مَاهِرٌ. مزمور ٤٥: ١



اقرأ النَّصَّ الكتابيَّ ثمَّ خذ وقتك لتكتب مزمورك الخاص الذي تعبَّر به عن نفسك لله مثل داوود.

## ١٨. برج الشكر

اشكروا في كل شيء، لأن هذه هي مشيئة الله في المسيح يسوع من جهتكم ١ تسالونيكي ٥: ١٨



### التجهيزات:

حصيرة أو سجادة أو حصيرة على الأرض وجهاز مكعبات خشبية.

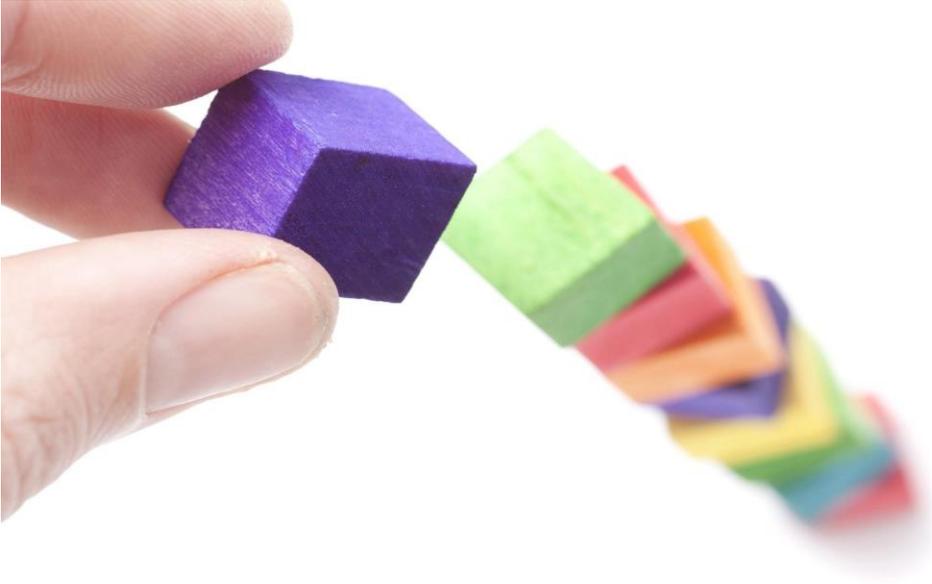
### الأدوات المستخدمة:

- طاولة، سجادة أو حصيرة
- كراسي في حال وضعت طاولة
- مكعبات خشبية
- شرح مطبوع

# برج الشكر

اشكروا في كل شيء، لأنَّ هذه هي مَشِيئَةُ اللَّهِ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ مِنْ جِهَتِكُمْ

١ تسالونيكي ٥: ١٨



اقرأ النَّصَّ الْكُتَابِيَّ. هذا الوقت مكرّس لشكر الله. الشكر شيء جميل وقوي.  
مع كلّ مكعب خشبيّ تضعه، اشكر الله على أمر ما.

## ١٩. برج التّسبيح

هَلِّوِيَا. سَبِّحِي يَا نَفْسِي الرَّبَّ. اُسَبِّحُ الرَّبَّ فِي حَيَاتِي، وَأُرَنِّمُ لِلَّهِ مَا دُمْتُ مَوْجُودًا. هَلِّوِيَا!

مزمور ١٤٦: ١ - ٢



### التّجهيزات:

ضع طاولة حولها كراسي أو ضع حصيرة على الأرض وجهّز مكعّبات خشبيّة.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة، سجّادة أو حصيرة
- كراسي في حال وضعت طاولة
- مكعّبات خشبيّة
- شرح مطبوع

# برج التّسبيح

هَلِّوِيَا. سَبِّحِي يَا نَفْسِي الرَّبَّ. ٢ أُسَبِّحُ الرَّبَّ فِي حَيَاتِي، وَأُرَتِّمُ لِإِلَهِي مَا

دُمْتُ مَوْجُودًا. هَلِّوِيَا! مزمور ١٤٦: ١ - ٢



اقْرَأ النَّصَّ الْكِتَابِيَّ. هَذَا الْوَقْتُ مَكْرَسٌ لِمَجِيدِ اللَّهِ. التَّسْبِيحُ هُوَ شَيْءٌ جَمِيلٌ وَقَوِيٌّ. مَعَ كُلِّ مَكْعَبٍ خَشَبِيٍّ تَضَعُهُ، مَجِّدُ اللَّهِ عَلَى أَمْرٍ مَا، فَإِنَّا نَدْخُلُ أَبْوَابَهُ بِالتَّسْبِيحِ.



# أَسْمَاءُ اللَّهِ

كُلُّ الْأَرْضِ تَسْجُدُ لَكَ وَتُرْتَمُّ لَكَ. تُرْتَمُّ لِاسْمِكَ». مزمور ٦٦: ٤

وَيَتَّكِلُ عَلَيْكَ الْعَارِفُونَ اسْمَكَ، لِأَنَّكَ لَمْ تَتْرُكْ طَالِبِيكَ يَا رَبُّ. مزمور ٩: ١٠

|  |   |  |   |  |  |
|--|---|--|---|--|--|
| Gift of God<br>John 4:10<br>عطية الله        | Light of the world<br>John 8:12<br>نور العالم | Advocate<br>1 John 2:1<br>شفيح   | Perfector of faith<br>Galatians 3:1<br>مكمل إيماننا | Quickening Spirit<br>1 Cor. 15:45<br>روح باعث للحياة | Holy ghost<br>John 14:17<br>الروح القدس              |
| Good Shepherd<br>John 10:11<br>الراعي الصالح | All in all<br>Colossians 3:11<br>الكل في الكل | Intercessor<br>Hebrews 7:25<br>الشفيع                                    | Prince of Peace<br>Isaiah 9:6<br>رئيس السلام        | Goodness<br>Psalm 144:2<br>صالح                      | Love<br>1 John 4:8<br>محبة                           |
| Wonderful<br>Isaiah 63:1<br>عجيباً           | Emmanuel<br>Isaiah 7:14<br>عمانوئيل           | Jesus<br>Hebrews 1:1<br>يسوع   | Redeemer<br>Job 19:25<br>الفادي                     | "The Lord our healer"<br>Isaiah 53:4<br>"الشافى"     | King of Kings<br>1 Timothy 6:15<br>ملك الملوك        |
| Life<br>John 14:6<br>الحياة                  | Hope<br>Psalm 71:1<br>الأمّل                  | Jehovah-Jireh<br>"The Lord will provide"<br>Genesis 22:14<br>"الله يدير" | Everlasting Father<br>Isaiah 63:16<br>أباً ابدياً   | Counsellor<br>Isaiah 41:13<br>المشير                 | The God of all comfort<br>2 Cor. 1:3<br>إله كل تعزية |

اقرأ النّص الكتابي، ثمّ اقرأ الأسماء واختر اسماً واحداً وتأمل به. اسمه قويّ وسيخدمك الله من خلال اسمه.

## ٢١. الصلاة المضفرة

لِكَيْ يُعْطِيَكُمْ بِحَسَبِ غَنَى مَجْدِهِ، أَنْ تَتَأَيَّدُوا بِالْقُوَّةِ بِرُوحِهِ فِي الْإِنْسَانِ الْبَاطِنِ، لِيَجِلَّ الْمَسِيحُ  
بِالْإِيمَانِ فِي قُلُوبِكُمْ، وَأَنْتُمْ مُتَّصِلُونَ وَمُتَأَسِّسُونَ فِي الْمَحَبَّةِ، حَتَّى تَسْتَطِيعُوا أَنْ تُدْرِكُوا مَعَ جَمِيعِ  
الْقَدِيسِينَ، مَا هُوَ الْعَرُضُ وَالطُّوْلُ وَالْعُمُقُ وَالْعُلُوُّ، وَتَعْرِفُوا مَحَبَّةَ الْمَسِيحِ الْفَائِقَةَ الْمَعْرِفَةَ، لِكَيْ  
تَمْتَلِئُوا إِلَى كُلِّ مِلءِ اللَّهِ. وَالْقَادِرُ أَنْ يَفْعَلَ فَوْقَ كُلِّ شَيْءٍ، أَكْثَرَ جِدًّا مِمَّا نَطْلُبُ أَوْ نَفْتَكِرُ، بِحَسَبِ  
الْقُوَّةِ الَّتِي تَعْمَلُ فِيْنَا، أفسس ٣: ١٦ - ٢٠



### التجهيزات:

حضر طاولة حولها كراسي و جهّز عدداً كبيراً من ثلاثة حبالٍ معقودة، جاهزة للجدل.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- كراسي
- ثلاثة حبالٍ من القماش، جاهزة للجدل بعدد المشتركين (راجع الصورة)
- شرح مطبوع

## الصلاة المضفرة

لَكِي يُعْطِيكُمْ بِحَسَبِ غِنَى مَجْدِهِ، أَنْ تَتَأَيَّدُوا بِالْقُوَّةِ بِرُوحِهِ فِي الْإِنْسَانِ الْبَاطِنِ،  
لِيَحِلَّ الْمَسِيحُ بِالْإِيمَانِ فِي قُلُوبِكُمْ، وَأَنْتُمْ مُتَأَصِّلُونَ وَمُتَأَسِّسُونَ فِي الْمَحَبَّةِ، حَتَّى  
تَسْتَطِيعُوا أَنْ تُدْرِكُوا مَعَ جَمِيعِ الْقِدِّيسِينَ، مَا هُوَ الْعَرَضُ وَالطُّولُ وَالْعُمُقُ  
وَالْعُلُوُّ، وَتَعْرِفُوا مَحَبَّةَ الْمَسِيحِ الْفَائِقَةَ الْمَعْرِفَةَ، لِكِي تَمْتَلِئُوا إِلَى كُلِّ مِلءِ اللَّهِ.  
وَالْقَادِرُ أَنْ يَفْعَلَ فَوْقَ كُلِّ شَيْءٍ، أَكْثَرَ جِدًّا مِمَّا نَطْلُبُ أَوْ نَفْتَكِرُ، بِحَسَبِ الْقُوَّةِ  
الَّتِي تَعْمَلُ فِيْنَا، أفسس ٣: ١٦ - ٢٠



اقرأ النَّصَّ الْكِتَابِيَّ. اختر شخصاً ما أو صديقاً أو أحد أفراد العائلة لكي تصلي من أجله.  
يمكنك أن تختار جماعة عرقية أو مدينة أو أمة أو أن تسأل الله عن الشخص الذي يختاره  
هو. خذ أحد أطراف القماش وابدأ بجدله. بينما تقوم بجدل القماش، صل للشخص الذي  
اخترته وكأنك تحمل هذا الشخص بيدك وتعطيه لله سائلاً إياه أن يعمل في حياته كما  
تعمل أنت في هذه الصفات.

## ٢٢. صلاة التَّنْفُس

كُلُّ نَسَمَةٍ فَلْتُسَبِّحِ الرَّبَّ. هَلِّلُويَا. مزمور ١٥٠: ٦



### التجهيزات:

حَضْر طاولة حولها كراسي أو ضع كراسي بذراعين أو بضعة فرشاة مع وسائد جميلة. المهم هو أن يكون المكان مريحاً.

### الأدوات المستخدمة :

- طاولة وكراسي (أو فرشاة أو كراسي بذراعين)
- شرح مطبوع

# صلاة التَّنْفِيسِ

كُلُّ نَسَمَةٍ فَلْتَسْبِحِ الرَّبَّ. هَلُّوِيَا. مزامير ٦:١٥٠



التَّنْفِيسُ هو عمليّة مذهلة وأشبه بالمعجزة. تركز صلاة التَّنْفِيسِ على وجودنا مع الله وتتبّهنا إلى حضوره في جميع الأمور. فالله قريب منك وهو أقرب من أنفاسك إليك. اختر أو اطلب من الله أن يعطيك كلمة تتأمّل بها بينما أنت تتنفس. مثلاً إذا اخترت كلمة "أب" تنفس وكرّر تنفس هذه الكلمة وستضيف إليها كلمات ترادفها مثل الآب وبابا... يمكنك أن تفكر أيضاً بآيات عن الآب من الكتاب المقدس. تنفس الحق.

## ٢٣. في قلب محبة الله

لِيَجِلَّ الْمَسِيحُ بِالْإِيمَانِ فِي قُلُوبِكُمْ، وَأَنْتُمْ مُتَّصِلُونَ وَمُتَأَسُّونَ فِي الْمَحَبَّةِ، حَتَّى تَسْتَطِيعُوا أَنْ تُدْرِكُوا مَعَ جَمِيعِ الْقَدِيسِينَ، مَا هُوَ الْعَرِضُ وَالطُّوْلُ وَالْعُمُقُ وَالْعُلُوُّ، وَتَعْرِفُوا مَحَبَّةَ الْمَسِيحِ الْفَائِقَةَ الْمَعْرِفَةَ، لِكَيْ تَمْتَلِئُوا إِلَى كُلِّ مِلءِ اللَّهِ. أفسس ٣: ١٧ - ١٩



### التجهيزات:

اختر آيات تتحدث عن محبة الله. اطبعها على أوراق ملونة ومقصوفة على شكل قلب (يمكنك أن تقوم بتجليد هذه الأوراق لتستخدمها مرّة أخرى). رتب هذه الأوراق على الأرض أو على السجادة بشكل قلب وليكن القلب واسعاً ليسع شخصاً جالساً في وسطه.

### الأدوات المستخدمة:

- آيات مطبوعة على ورق مقصوص بشكل قلب
- شرح مطبوع

## في قلب محبة الله

لِيَجِلَّ الْمَسِيحُ بِالْإِيمَانِ فِي قُلُوبِكُمْ، وَأَنْتُمْ مُتَّصِلُونَ وَمُتَأَسِّسُونَ فِي الْمَحَبَّةِ،  
حَتَّى تَسْتَطِيعُوا أَنْ تُذَكِّرُوا مَعَ جَمِيعِ الْقِدِّيسِينَ، مَا هُوَ الْعَرُضُ وَالطُّوْلُ  
وَالْعُمُقُ وَالْعُلُوُّ، وَتَعْرِفُوا مَحَبَّةَ الْمَسِيحِ الْفَائِقَةَ الْمَعْرِفَةَ، لِكَيْ تَمْتَلِئُوا إِلَى كُلِّ  
مِلءِ اللَّهِ. أفسس ٣: ١٧ - ١٩



الله محبة! عندما خلقك الله، خلقك بالحبّ. وبمحبتته أرسل يسوع ليرجعك  
إليه. إنّ مكانك محفوظ في قلب محبتته. اجلس وسط القلب واقرأ عدداً من  
الآيات. استرخ واستقبل محبتته واستمتع بها.

## ٢٤. نفق التواضع والتوبة

وَلَكِنَّهُ يُعْطِي نِعْمَةً أَعْظَمَ. لِذَلِكَ يَقُولُ: «يُقَاوِمُ اللَّهُ الْمُسْتَكْبِرِينَ، وَأَمَّا الْمُتَوَاضِعُونَ فَيُعْطِيهِمْ

نِعْمَةً». يعقوب ٦:٤

كَذَلِكَ أَيُّهَا الْأَحْدَاثُ، اخْضَعُوا لِلشُّيُوخِ، وَكُونُوا جَمِيعًا خَاضِعِينَ بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ، وَتَسَرَّبُوا بِالتَّوَاضُّعِ،  
لَأَنَّ: «اللَّهُ يُقَاوِمُ الْمُسْتَكْبِرِينَ، وَأَمَّا الْمُتَوَاضِعُونَ فَيُعْطِيهِمْ نِعْمَةً». فَتَوَاضَعُوا تَحْتَ يَدِ اللَّهِ الْقَوِيَّةِ

لِكَيْ يَرْفَعَكُمْ فِي حِينِهِ. ١ بطرس ٥: ٥-٦



### التجهيزات:

حَصْر طاولة كبيرة أو طاولتين صغيرتين إلى جانب بعضهما وغطّ الطاولة أو الطاولتين بمفرش كبير ليظهر على أنه نفق.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة أو طاولتان
- مفرش كبير أو غطاء سرير
- شرح مطبوع

## نفق التواضع والتوبة

وَلَكِنَّهُ يُعْطِي نِعْمَةً أَعْظَمَ. لِذَلِكَ يَقُولُ: «يُقَاوِمُ اللَّهُ الْمُسْتَكْبِرِينَ، وَأَمَّا الْمُتَوَاضِعُونَ

فَيُعْطِيهِمْ نِعْمَةً». يعقوب ٤: ٦

كَذَلِكَ أَيُّهَا الْأَحْدَاثُ، اخْضَعُوا لِلشُّيُوخِ، وَكُونُوا جَمِيعًا خَاضِعِينَ بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ،  
وَتَسْرَبُلُوا بِالتَّوَاضُعِ، لِأَنَّ: «اللَّهُ يُقَاوِمُ الْمُسْتَكْبِرِينَ، وَأَمَّا الْمُتَوَاضِعُونَ فَيُعْطِيهِمْ نِعْمَةً».

فَتَوَاضَعُوا تَحْتَ يَدِ اللَّهِ الْقَوِيَّةِ لِكَيْ يَرْفَعَكُمْ فِي حِينِهِ. ١ بطرس ٥: ٥-٦



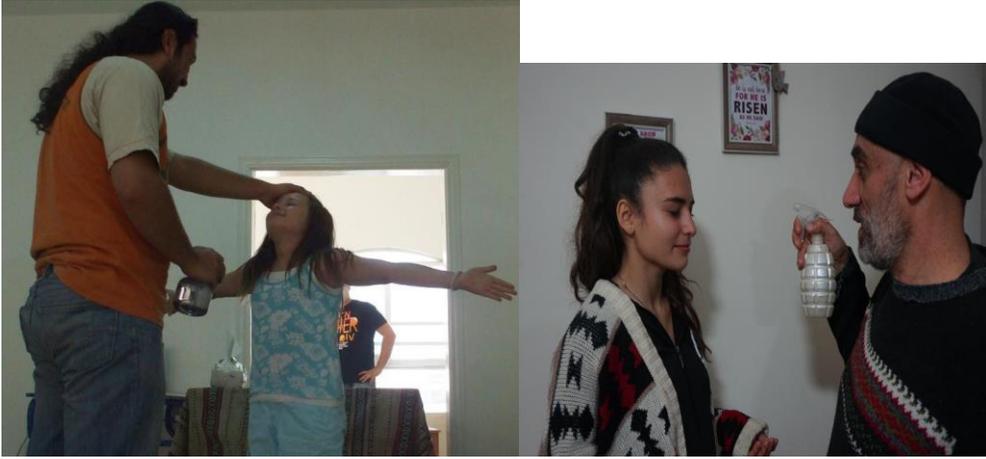
اقرأ الآيات. تعني كلمة متواضع أنني نفسي لا أكثر ولا أقل وأنا أحتاج إلى  
مساعدة. خذ وقتك في عبور النفق وتب عن الكبرياء ولاحظ أنك تحتاج إلى  
مساعدة الله وقل له ذلك.

## ٢٥. الإمتلاء من الرّوح القدس

وَلَا تَسْكُرُوا بِالْخَمْرِ الَّذِي فِيهِ الْخَلَاعَةُ، بَلِ امْتَلِئُوا بِالرُّوحِ. أفسس ٥: ١٨

فَإِنْ كُنْتُمْ وَأَنْتُمْ أَشْرَارٌ تَعْرِفُونَ أَنْ تُعْطُوا أَوْلَادَكُمْ عَطَايَا جَيِّدَةً، فَكَمْ بِالْحَرِيِّ الْآبُ الَّذِي مِنْ

السَّمَاءِ، يُعْطِي الرُّوحَ الْقُدُسَ لِلَّذِينَ يَسْأَلُونَهُ؟». لوقا ١١: ١٣



### التّجهيزات:

جّهز قوارير رش بعدد الأشخاص الذين سيصلّوا واملأها بالمياه.

### الأدوات المستخدمة :

- قوارير رش مليئة بالمياه
- شرح مطبوع

## الإمتلاء من الرّوح القدس

وَلَا تَسْكُرُوا بِالْخَمْرِ الَّذِي فِيهِ الْخَلَاعَةُ، بَلِ امْتَلِئُوا بِالرُّوحِ. أفسس ٥: ١٨  
فَإِنْ كُنْتُمْ وَأَنْتُمْ أَشْرَارٌ تَعْرِفُونَ أَنْ تُعْطُوا أَوْلَادَكُمْ عَطَايَا جَيِّدَةً، فَكَمْ بِالْحَرِيِّ  
الآبُ الَّذِي مِنَ السَّمَاءِ، يُعْطِي الرُّوحَ الْقُدُسَ لِلَّذِينَ يَسْأَلُونَهُ؟».

لوقا ١١: ١٣



المقصد من هذه المحطّة هو المتعة. قال يسوع إنّ الآب سيعطي الرّوح القدس للذين يطلبونه. إنّنا جميعنا بحاجةٍ إليه على الدّوام. قف واغلق عينيك وسيرش الشخص المسؤول وجهك بالماء مرّة أو مرّتين، دلالة على مجيء الروح القدس، ثمّ سيصلّي من أجلك. استقبل الرّوح القدس مثل الأطفال.

## ٢٦. مذبح الذاكرة

وَالْآنَا عَشَرَ حَجَرًا الَّتِي أَخَذُوهَا مِنَ الْأُرْدُنِّ نَصَبَهَا يَشُوعُ فِي الْجِلْجَالِ. وَكَلَّمَ بَنِي إِسْرَائِيلَ قَائِلًا: «إِذَا سَأَلَ بَنُوكُمْ غَدًا آبَاءَهُمْ قَائِلِينَ: مَا هَذِهِ الْحِجَارَةُ؟ تُعْلِمُونَ بَيْنَكُمْ قَائِلِينَ: عَلَى الْيَابِسَةِ عَبَرَ إِسْرَائِيلُ هَذَا الْأُرْدُنَّ. لِأَنَّ الرَّبَّ إِلَهُكُمْ قَدْ يَبَسَ مِيَاهَ الْأُرْدُنِّ مِنْ أَمَامِكُمْ حَتَّى عَبَرْتُمْ، كَمَا فَعَلَ الرَّبُّ إِلَهُكُمْ بِبَحْرِ سُوفٍ الَّذِي يَبَسَهُ مِنْ أَمَامِنَا حَتَّى عَبَرْنَا، لِكَيْ تَعْلَمَ جَمِيعُ شُعُوبِ الْأَرْضِ يَدَ الرَّبِّ أَنَّهَا قَوِيَّةٌ، لِكَيْ تَخَافُوا الرَّبَّ إِلَهُكُمْ كُلَّ الْأَيَّامِ». يشوع ٤: ٢٠- ٢٤



### التجهيزات:

ضع سجادة صغيرة للجلوس وضع أمامها ١٢ حجراً.

### الأدوات المستخدمة :

- سجادة صغيرة
- ١٢ حجراً
- شرح مطبوع

## مذبح الذاكرة

وَالثَّنَا عَشَرَ حَجَرًا الَّتِي أَخَذُوهَا مِنَ الْأُرْدُنِّ نَصَبَهَا يَشُوعُ فِي الْجَلْجَالِ. وَكَلَّمَ بَنِي إِسْرَائِيلَ قَائِلًا: «إِذَا سَأَلَ بَنُوكُمْ غَدًا آبَاءَهُمْ قَائِلِينَ: مَا هَذِهِ الْحِجَارَةُ؟ تُعْلِمُونَ بَنِيكُمْ قَائِلِينَ: عَلَى الْيَابِسَةِ عَبَّرَ إِسْرَائِيلُ هَذَا الْأُرْدُنَّ. لِأَنَّ الرَّبَّ إِلَهُكُمْ قَدْ يَبَسَ مِيَاهَ الْأُرْدُنِّ مِنْ أَمَامِكُمْ حَتَّى عَبَّرْتُمْ، كَمَا فَعَلَ الرَّبُّ إِلَهُكُمْ بِبَحْرِ سُوفٍ الَّذِي يَبَسَهُ مِنْ أَمَامِنَا حَتَّى عَبَّرْنَا، لِكَيْ تَعْلَمَ جَمِيعُ سُعُوبِ الْأَرْضِ يَدَ الرَّبِّ أَنَّهَا قَوِيَّةٌ، لِكَيْ تَخَافُوا الرَّبَّ إِلَهُكُمْ كُلَّ الْأَيَّامِ.»

يشوع ٤: ٢٠-٢٤



اقرأ الآيات. خذ وقتك وتذكر المعجزات التي أجراها الله في حياتك والأشخاص الذين وضعهم فيها والكلمات التي قالها عنك، إلخ. مع كل حجر تضعه إعلان ما فعله الله معك. بهذا أنت تشكر الله وتمدحه وتبني إيمانك.

## ٢٧. الصّلاة من أجل دولة (٢) (الخريطة المحدّدة)

فَإِذَا تَوَاضَعَ شَعْبِي الَّذِينَ دُعِيَ اسْمِي عَلَيْهِمْ وَصَلُّوا وَطَلَبُوا وَجْهِي، وَرَجَعُوا عَنْ طُرُقِهِم الرّديّة  
فَإِنِّي أَسْمَعُ مِنَ السَّمَاءِ وَأَغْفِرُ خَطِيئَتَهُمْ وَأُبْرِئُ أَرْضَهُمْ. أخبار الأيام الثّانية ٧: ١٤



### التجهيزات:

حَضْر طاولة كبيرة وكراسي. ضع على الطاولة رسومات خرائط الدّولة أو الدّول التي تودّ أن تصلّي من أجلها وأقلام رصاص وتلوين. يمكنك أيضاً أن تحدّد وتعلّق نقاط صلاة للمشاركين الأصغر سنّاً.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة كبيرة
- كراسي
- خرائط
- أقلام رصاص وتلوين
- شريط لاصق أو خيوط إذا أردت أن تعلّق النّقاط
- نقاط صلاة للمشاركين الأصغر سنّاً
- شرح مطبوع

## الصّلاة من أجل دولة (٢)

فَإِذَا تَوَاضَعَ شَعْبِي الَّذِينَ دُعِيَ اسْمِي عَلَيْهِمْ وَصَلَّوْا وَطَلَّبُوا وَجْهِي، وَرَجَعُوا  
عَنْ طُرُقِهِم الرَّدِيَّةِ فَإِنِّي أَسْمَعُ مِنَ السَّمَاءِ وَأَغْفِرُ خَطِيئَتَهُمْ وَأُبْرِئُ أَرْضَهُمْ.

أخبار الأيام الثانية ٧: ١٤



إقرأ النَّصَّ الكِتَابِيَّ واسأل الله أن يقودك إلى الدّولة الّتي ستصلّي من أجلها.  
خذ وقتك في الصّلاة لها واسأل الله أن يغفر ويشفي هذه الدّولة. ثم اكتب أو  
ارسم صلاتك وأحلام الله ومخططاته لهذه الدّولة على الخريطة.

## ٢٨. القِ أثقالك عليه

مُلَقِينَ كُلَّ هَمِّكُمْ عَلَيْهِ، لِأَنَّهُ هُوَ يَعْتَنِي بِكُمْ. بطرس الأولى ٧:٥

تَعَالَوْا إِلَيَّ يَا جَمِيعَ الْمُتَعَبِينَ وَالثَّقِيلِي الْأَحْمَالِ، وَأَنَا أُرِيحُكُمْ. متى ٢٨:١١



### التجهيزات:

استخدم شريطاً لاصقاً لكي ترسم صليباً على الأرض. ضع حوله أوراقاً صغيرةً وأقلاماً. يمكنك أن تضع أيضاً شموعاً صغيرةً.

### الأدوات المستخدمة:

- شريط لاصق (ملون أو شفاف)
- أوراق صغيرة
- أقلام
- شموع
- أعواد كبريت
- شرح مطبوع

## القِ أَثْقَالِكِ عَلَيْهِ

مُلْقِينَ كُلَّ هَمِّكُمْ عَلَيْهِ، لِأَنَّهُ هُوَ يَعْتَنِي بِكُمْ. بطرس الأولى ٧: ٥  
تَعَالَوْا إِلَيَّ يَا جَمِيعَ الْمُتْعَبِينَ وَالثَّقِيلِي الْأَحْمَالِ، وَأَنَا أُرِيحُكُمْ. متى ٢٨: ١١



اقرأ النّص الكتابيّ ثم صلّ وارم أثقالك ومشاكلك على الله. اكتب صلواتك على الورقة وقم بطيّها ووضعها داخل الصليب.

## ٢٩. ذوقوا وانظروا ما أطيب الرب

ذُوقُوا وَانظُرُوا مَا أَطْيَبَ الرَّبِّ! طُوبَى لِلرَّجُلِ الْمُتَوَكِّلِ عَلَيْهِ. مزمور ٣٤: ٨

مَا أَحْلَى قَوْلِكَ لِحَتَكِي! أَحْلَى مِنْ الْعَسَلِ لِفَمِي. مزمور ١١٩: ١٠٣



### التجهيزات:

حضّر طاولة وغطّها بمفرش. ضع الفاكهة أو الشوكولاتة أو المكسرات على الطاولة بشكل جميل. اختر فاكهة مميّزة لا يأكلها الناس كلّ يوم. قطع الفاكهة واعرضها بطريقة جميلة. يرجى إخبار الحاضرين أن يستمتعوا بتذوق الطّعام بحريّة خاصّة في هذه المحطّة مع مراعاة أنّ الجميع يريد أن يأكل.

تعديلات (فعّالة جدّاً مع الصّغار): قطع أوراقاً على شكل فاكهة وحضّر أقلام حبر ورصاص. ارسم شجرة على ورقة كبيرة (قد ترغب في تجليدها لتستخدمها في المستقبل. يرجى الرجوع إلى المحطّة التّالية للحصول على صورة الشّجرة) وألصقها على الحائط. يستطيع المشاركون أن يكتبوا صلواتهم وأفكارهم على الفاكهة ويلصقونها على الشّجرة بعد أن يقضوا بعضاً من الوقت مع يسوع.

## الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- الفاكهة أو الشوكولاتة أو المكسرات
- أوعية جميلة وأطباق ومحارم
- أوراقاً مقطّعة على شكل فاكهة للكتابة وأقلام
- أعواد الأسنان (اختياري)
- شرح مطبوع (يختلف الشرح بحسب التّعديل)

## ذوقوا وانظروا ما أطيّب الرّب

ذُوقُوا وَانظُرُوا مَا أَطْيَبَ الرَّبِّ! طُوبَى لِلرَّجُلِ الْمُتَوَكِّلِ عَلَيْهِ. مزمو ٨: ٣٤  
مَا أَحْلَى قَوْلِكَ لِحَنِّكَ! أَحْلَى مِنَ الْعَسَلِ لِفَمِّي. مزمو ١١٩: ١٠٣



اقرأ النّص الكتابي. بينما أنت تتذوّق الأشياء الموضوعة على الطاولة  
فكر بمدى شهيتها. خذ وقتك لتتذوّق الطعمات المختلفة، فهذه  
الطّعمات الشّهية تأتي من الله الذي يحب أن يعطي كلّ شيءٍ صالح.  
أغمض عينيك للحظة واستمتع بالرّب وستندهش عندما ترى كم هو  
صالح!

## ذوقوا وانظروا ما أطيب الرّب

ذُوقُوا وَانظُرُوا مَا أَطْيَبَ الرَّبِّ! طُوبَى لِلرَّجُلِ الْمُتَوَكِّلِ عَلَيْهِ. مزمور ٨: ٣٤  
مَا أَحْلَى قَوْلِكَ لِخَنَكِي! أَحْلَى مِنَ الْعَسَلِ لِفَمِي. مزمور ١١٩: ١٠٣



اقرأ النّص الكتابي وبينما أنت تتذوّق الأشياء الموضوعة على الطاولة  
فكّر بمدى شهيتها. خذ وقتك لتتذوّق الطّعمات المختلفة فهذه  
الطّعمات الشّهية تأتي من الله الذي يحب أن يعطي كلّ شيءٍ صالح.  
أغمض عينيك للحظة واستمتع بالرّب وستندهش عندما ترى كم هو  
صالح! وعندما تنتهي خذ ورقة على شكل فاكهة واكتب عليها أمراً  
تشكر يسوع من أجله ثمّ ألصقها على الشجرة.

## ٣٠. الخليقة

صَنَعَ الْكُلَّ حَسَنًا فِي وَقْتِهِ... سفر الجامعة ٣: ١١

لَأنَّ أُمُورَهُ غَیْرَ الْمَنْظُورَةِ تُرَى مُنْذُ خَلْقِ الْعَالَمِ مُدْرَكَةً بِالْمَصْنُوعَاتِ، قُدْرَتُهُ السَّرْمَدِيَّةُ وَلاَهُوتُهُ،

حَتَّى إِنَّهُمْ بِلاَ عُدْرِ رومية ١: ٢٠



### التجهيزات:

حَضْر طاولة وغطها بمفرش. اعرض عليها أشياء من الطبيعة: أوراق الأشجار، أكواز الصنوبر، الصخور، الصدف، المرجان، الزهور ورمل البحر، إلخ. اعرض أشياء لها رائحة مميزة إذا استطعت. ضع صور الحيوانات، الأشجار، النباتات، البساتين، الأمواج، شروق الشمس وغروبها ومشاهد أحوال الطقس الجوية على الحائط، إلخ. بالإضافة إلى ذلك، يمكنك أن تعرض صوراً من الكمبيوتر. جهز أوراقاً خضراء مقصوصة على شكل أوراق الأشجار وأقلاماً وشريطاً لاصقاً وألصق على الحائط جذع شجرة مع أغصان بلا ورق.

## الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- مفرش
- أشياء جميلة من الطبيعة: أوراق الأشجار، عيدان القرفة، أحجاراً مميّزة، مرجان، صوراً من الطبيعة، إلخ
- جذع شجرة مع أغصانها لكن بدون أوراق
- أقلام رصاص وحبر وأوراق خضراء اللون على شكل أوراق الأشجار
- شريط لاصق
- شرح مطبوع

# الخليقة

صَنَعَ الْكُلَّ حَسَنًا فِي وَقْتِهِ... سفر الجامعة ١١: ٣  
لَأنَّ أُمُورَهُ غَيْرَ الْمَنْظُورَةِ تُرَى مُنْذُ خَلْقِ الْعَالَمِ مُدْرَكَةً بِالْمَصْنُوعَاتِ، قُدْرَتُهُ  
السَّرْمَدِيَّةَ وَلَاهُوتَهُ، حَتَّى إِنَّهُمْ بِلا عُدْرِ رومية ١: ٢٠



اقرأ النَّصَّ الْكُتَابِيَّ وخذ وقتك لتنظر وتلمس وتشتتم وتتفحص الأشياء التي خلقها الله من أجلك. ما الذي تود أن تراه من الله في هذه الأشياء؟ خذ بعض الوقت لكي تكتب على أوراق الأشجار صلاة شكر لله وألصقها على الشجرة.

## ٣١. إلهي كبير جداً

أَمَا عَرَفْتَ أُمَّ لَمْ تَسْمَعْ؟ إِلَهُ الدَّهْرِ الرَّبُّ خَالِقُ أَطْرَافِ الْأَرْضِ لَا يَكِلُّ وَلَا يَعْيَا.

لَيْسَ عَنْ فَهْمِهِ فَحْصٌ. اشعيا ٤٠: ٢٨

٨ مَنْ هُوَ هَذَا مَلِكُ الْمَجْدِ؟ الرَّبُّ الْقَدِيرُ الْجَبَّارُ، الرَّبُّ الْجَبَّارُ فِي الْقِتَالِ. مزمور ٢٤: ٨



### التجهيزات:

انفخ بالوناً كبيراً جداً (أكبر من حجم بالونات أعياد الميلاد بكثير) وعلّقه في زاوية الغرفة أو في أي مكانٍ مناسب وجّهز بضع أقلام لبيدي (ماركر).

### الأدوات المستخدمة:

- بالوناً ضخماً
- حبل
- أقلام لبيدي
- شرح مطبوع

## إلهي كبير جداً

أَمَا عَرَفْتَ أَمْ لَمْ تَسْمَعْ؟ إِلَهُ الدَّهْرِ الرَّبُّ خَالِقُ أَطْرَافِ الْأَرْضِ لَا يَكِلُ وَلَا يَعْيَا.

لَيْسَ عَنْ فَهْمِهِ فَحْصٌ. اشعيا ٤٠: ٢٨

مَنْ هُوَ هَذَا مَلِكُ الْمَجْدِ؟ الرَّبُّ الْقَدِيرُ الْجَبَّارُ، الرَّبُّ الْجَبَّارُ فِي الْقِتَالِ. مزمور ٨: ٢٤



اقرأ النّصّ الكتابيّ. ففي بعض الأوقات يظهر الله صغيراً في منظورنا البشريّ المحدود، مثل حجم البالون المتوسّط. لكنّ الله ليس متوسّطاً! بل هو كبيرٌ جداً! صلّ واسأل الله أن يظهر لك كيف حدّيت من قوّته في حياتك وأعلن حقيقة عظمة الله على ظروفك واكتب الحقيقة على البالون.

## ٣٢. الإقتراب من الله

اِقْتَرِبُوا إِلَى اللَّهِ فَيَقْتَرِبَ إِلَيْكُمْ. نَقُّوا أَيْدِيَكُمْ أَيُّهَا الْخُطَاةُ، وَطَهِّرُوا قُلُوبَكُمْ يَا ذَوِي الرِّئَاسَاتِ. يعقوب ٨:٤



### التجهيزات:

حَضْر سَلْمًا. احرص على أن يكون آمناً لكي يصعد عليه الأشخاص. ضع آيات تتحدّث عن الإقتراب من الله على كلّ درجة من السّلم أو على الحائط بجوار السّلم. يمكنك أن تستخدم آيات مثل:

- يعقوب ٨:٤
- مزمور ١٠٠:٤
- إشعياء ٥٥:١-٣
- مزمور ٧٣:٢٨
- متّى ٧:٧
- مزمور ١٤٥:١٨

### الأدوات المستخدمة:

- سّلم - آيات من الإنجيل وشريطاً لاصقاً
- شرح مطبوع

## الإقتراب من الله

إِقْتَرِبُوا إِلَى اللَّهِ فَيَقْتَرِبَ إِلَيْكُمْ. نَقُّوا أَيْدِيَكُمْ أَيُّهَا الْخُطَاةُ، وَظَهِّرُوا قُلُوبَكُمْ يَا ذَوِي الرَّأْيَيْنِ. يعقوب ٤: ٨



اقرأ النَّصَّ الكتابيَّ. يدعونا الله لنقترب منه والخيار يعود لنا. نحن نحدّد مدى قربنا منه. هل ترغب بأن تعرف الله أكثر وأن تشعر بقربه؟ تأمل الآية الموضوعية على كلّ درجة من درجات السّلم واسأل الله ما الذي يمكنك فعله لتحيا هذه الآيات في حياتك. عبّر عن رغباتك لكي تعرف وتشعر بالله أكثر.

## ٣٣. صخرة الغفران

وَإِنْ أَخْطَأَ إِلَيْكَ سَبْعَ مَرَّاتٍ فِي الْيَوْمِ، وَرَجَعَ إِلَيْكَ سَبْعَ مَرَّاتٍ فِي الْيَوْمِ قَائِلاً: أَنَا تَائِبٌ، فَاعْفِرْ لَهُ.»

لوقا ١٧: ٤

وَمَتَى وَقَفْتُمْ تُصَلُّونَ، فَاعْفِرُوا إِنْ كَانَ لَكُمْ عَلَى أَحَدٍ شَيْءٌ، لِكَيْ يَغْفِرَ لَكُمْ أَيْضًا أَبُوكُمْ الَّذِي فِي

السَّمَاوَاتِ زَلَّاتِكُمْ. مرقس ١١: ٢٥



### التجهيزات:

على طاولة أو على الأرض ضع مجموعة أحجار صغيرة. جهّز طباشيراً ووعاء ماء.

ملاحظة: يجب أن يكون الحجر مناسباً (كبيراً وملساً) لكتابة اسم شخص عليه.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة (إختيارية)
- أحجار صغيرة
- طباشير
- وعاء ماء
- شرح مطبوع

## صخرة الغفران

وَإِنْ أَخْطَأَ إِلَيْكَ سَبْعَ مَرَّاتٍ فِي الْيَوْمِ، وَرَجَعَ إِلَيْكَ سَبْعَ مَرَّاتٍ فِي الْيَوْمِ قَائِلًا: أَنَا تَائِبٌ،  
فَاغْفِرْ لَهُ». لوقا ١٧: ٤

وَمَتَى وَقَفْتُمْ تُصَلُّونَ، فَاغْفِرُوا إِنْ كَانَ لَكُمْ عَلَى أَحَدٍ شَيْءٌ، لِكَيْ يَغْفِرَ لَكُمْ أَيْضًا أَبُوكُمْ  
الَّذِي فِي السَّمَاوَاتِ زَلَّاتِكُمْ. مرقس ١١: ٢٥



اقرأ النّصّ الكتابيّ وتفحص قلبك. هل تحتاج إلى مسامحة شخص ما؟ اكتب  
اسمه على الحجر وصلّ واطلب من الله أن يساعدك على مسامحة، ثمّ  
اغسل الحجر بالماء رمزاً للغفران.

## ٣٤. هويتى فى المسيح

إذ سبق فَعَيَّنَا لِلتَّبَتِّي بِيسوع المسيح لِنفسيه، حسب مَسْرَّة مَشِيئَتِه، أفسس ١: ٥



### التجهيزات:

حضّر جرساً وضع كرسيّاً للجلوس لتشجّع المشاركين على أخذ وقتهم فى هذه المحظة.

### الأدوات المستخدمة:

- جرس
- آيات مطبوعة على شكل جرس
- كرسيّ
- شرح مطبوع

# هويّتي في المسيح

إِذْ سَبَقَ فَعَيَّنَا لِلتَّبِيِّ يَسُوعَ الْمَسِيحِ لِنَفْسِهِ، حَسَبَ مَسَرَّةِ  
مَشِيئَتِهِ، أفسس ١: ٥



اقرأ النّص الكتابي. إنّ معرفة من نحن في المسيح مهمّة جدّاً، في حين  
تتعرّض هويّتنا بشكل مستمر للهجوم. اسأل الله أن يساعدك على إدراك  
هويّتك الحقيقيّة في المسيح. بينما أنت تقرأ الآيات المطبوعة على شكل  
جرس إقرع الجرس كلّما قرأت حقيقةً وشعرت أن عليك إدراكها وتأمل بالآية.

# الجرس

## أنا أعرف هويتي

- أنا ابن الربّ ( يوحنا ١ : ١٢ )  
أنا عضو في جسد المسيح (كورنثوس ١٢:٢٧)  
أنا لي قبول عند الأب بالروح القدس (أفسس ٢:١٨)  
لا شيء يفصلني عن محبة الله ( رومية ٨:٣٥ - ٣٩ )  
أنا رُسخت ومُسحت وخُتِمت من الله ( ٢ كور ١:٢١-٢٢ )  
أنا متأكد أنّ كلّ الأشياء تعمل معًا للخير لأجلي (رومية ٨:٢٨)  
أنا أستطيع كلّ شيء في المسيح الذي يقوّيني ( فيلبي ٤ : ١٣ )  
أنا غصن في الكرمة الحقيقيّة، حياته تعبر فيّ (يوحنا ١٥:١ - ٥)  
أنا هيكل الله ( ١ كورنثس ٣:١٦ ) أنا مملوء في المسيح ( كولوسي ٢:١٠ )  
أنا واثق أنّ العمل الجيّد الذي بدأه فيّ سوف يُكَمِّله إلى التّمام (فيلبي ١ : ٦ )  
أنا خادم للمصالحة مع الله ( ٢ كورنثس ٥:١٧-٢١ ) أنا متّحد بالربّ (١ كور ٦:١٧)  
أنا حرٌّ للأبد من الدّينونة (رومية ٨:١-٢) أنا ملح ونور للعالم (متّى ٥ : ١٣-١٤)  
أنا شاهد شخصيٍّ للمسيح (أعمال ١:٨) أنا مواطن سماوي. أنا ثمين (فيلبي ٣:٢٠)  
أنا مساعد لله ( ١ كورنثس ٣:٩ - ٢ كورنثوس ٦:١ ) أنا تحفة الله ( أفسس ٢:١٠ )  
أنا صديق للمسيح ( يوحنا ١٥:١٥ ) أنا قد اشتريْتُ بثمن ( ١ كورنثوس ٦:١٩ - ٢٠ )  
أنا قد افْتُدِيت وخطاياي مغفورة ( كولوسي ١:١٤ ) أنا أصبحتُ ابنًا لله بالتّبنيّ (أفسس ٥:١)  
أنا جالس مع المسيح في أعالي السّموات (أفسس ٢:٦) أنا قديس (مخصّص للرب) (أفسس ١:١)  
أنا تمّ اختياري وتعييني لأحمل ثمر ( يوحنا ١٥:١٦ ) أنا مبرّر في المسيح يسوع ( رومية ٨:٣١ - ٣٤ )

أنا أنتمي لله

هل تعرف

من أنت؟

## ٣٥. هو يسمعنا

فَصَعِدَ دُحَانُ الْبُخُورِ مَعَ صَلَوَاتِ الْفِدِّيِّسِينَ مِنْ يَدِ الْمَلَكِ أَمَامَ اللَّهِ. رؤيا ٨: ٤



### التجهيزات:

تحمل هذه المحطة عدّة مواضيع.  
حضّر طاولة جميلة ومزهرية فارغة أو جرة أو وعاء وأوراق صغيرة ملونة وأقلاماً. ويمكنك أن تضيف شمعة صغيرة وجميلة.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة - كراسي
- مزهرية أو وعاء
- أوراق صغيرة ملونة - أقلاماً
- شمعة وأعواد كبريت (اختياري)
- شرح مطبوع

## هو يسمعنا

فَصَعِدَ دُخَانُ الْبُخُورِ مَعَ صَلَوَاتِ الْقِدِّيسِينَ مِنْ يَدِ الْمَلَائِكَةِ أَمَامَ اللَّهِ.

رؤيا ٨: ٤



اقرأ النّص الكتابي. ما أروع أن نعرف أنّ صلاتنا تصل الى الله! ماذا ستصلي بعد أن علمت ذلك؟ اكتب الأمور التي تودّ أن تضعها أمام الله وضعها في المزهريّة.

## ٣٦. مرسل / مبشر / خادم الرب

أَيُّهَا الإِخْوَةُ صَلُّوا لِأَجْلِنَا. ١ تسالونيكي ٥: ٢٥

مَا أَجْمَلَ عَلَى الْجِبَالِ قَدَمِي الْمُبَشِّرِ، الْمُبَشِّرِ بِالسَّلَامِ، الْمُبَشِّرِ بِالْخَيْرِ، الْمُبَشِّرِ بِالْخَلَاصِ،

الْقَائِلِ لِصَهْيُونَ: «قَدْ مَلَكَ إِلَهُك!». إشعياء ٥٢: ٧



### التجهيزات:

حَضْرَ طَاوِلَةٌ صَغِيرَةٌ مَعَ بَعْضِ الْكِرَاسِي وَوَعَاءٌ فِيهِ حَلْوَى عَلَى شَكْلِ حِذَاءٍ.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة - كراسي
- وعاء
- أقلام - أوراق
- حلوى على شكل حذاء
- شرح مطبوع

## مرسل / مبشّر / خادم الرب

أَيُّهَا الإِخْوَةُ صَلُّوا لِأَجْلِنَا. ١ تسالونيكي ٥: ٢٥  
مَا أَجْمَلَ عَلَى الْجِبَالِ قَدَمِي الْمُبَشِّرِ، الْمُخْبِرِ بِالسَّلَامِ، الْمُبَشِّرِ بِالْخَيْرِ، الْمُخْبِرِ  
بِالْخَلَاصِ، الْقَائِلِ لِصِهْيُونَ: «قَدْ مَلَكَ إِلَهُكَ!». إشعياء ٥٢: ٧



اقرأ النّصّ الكتابيّ وخذ وقتك وفكر بشخص تعرفه ينشر البشارة بينما أنت  
تتناول الحلوى. اطلب من الله أن يذكرك بالاسم وصلّ من أجل هذا  
الشّخص وباركه وارفعه. يمكنك أن تكتب صلاتك وما أعلنه الله على ورقة  
وتعطيها لذلك الشّخص.

## ٣٧. حذاء: احمّل الخبر السار

مَا أَجْمَلَ عَلَى الْجِبَالِ قَدَمِي الْمُبَشِّرِ، الْمُبَشِّرِ بِالْخَيْرِ، الْمُبَشِّرِ بِالْخَلَّاصِ، الْقَائِلِ  
لِصِهْيُونََ: «قَدْ مَلَكَ إِلَهُكَ!». إشعياء ٧: ٥٢



### التجهيزات:

حَضْر طَاوِلَة صَغِيرَة مَعَ بَعْض الْكِرَاسِي وَضِع وَعَاءٌ فِيهِ حَلْوَى عَلَى شَكْلِ حِذَاء. جَهِّز بَعْض الْأَوْرَاق  
وَالْأَقْلَام.

### الأدوات المستخدمة:

- طَاوِلَة - كِرَاسِي
- وَعَاء
- أَقْلَام
- أَوْرَاق
- حَلْوَى عَلَى شَكْلِ حِذَاء
- شَرْح مَطْبُوع

## حذاء: احمّل الخبّر السّار

مَا أَجْمَلَ عَلَى الْجِبَالِ قَدَمِي الْمُبَشِّرِ، الْمُخْبِرِ بِالسَّلَامِ، الْمُبَشِّرِ بِالْخَيْرِ، الْمُخْبِرِ  
بِالْخَلَاصِ، الْقَائِلِ لِصَهْيُونَ: «قَدْ مَلَكَ إِلَهُكَ!». إشعياء ٥٢: ٧



اقرأ النّصّ الكتابيّ وبعد تناول الحلوى قل لله أنّك تريد أن تصبح رسولاً له  
وتنقل الخبّر السّار إلى شعبه. اسأله ما الذي يريد أن يقوله لك عن هذه المهمّة  
العظيمة ومع من يريدك أن تشارك البشارة؟ يمكنك أن تكتب ما يقوله على  
ورقة لترجع إليها لاحقاً.

## ٣٨. رسالة من الله إليك

يَا رَبُّ، قَدْ اخْتَبَرْتَنِي وَعَرَفْتَنِي. مزمور ١٣٩ : ١



### التجهيزات:

حصّص طاولة وكراسي وضع عليها أوراقاً (يمكنك استخدام أوراقاً مميّزة) وأقلاماً.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- مفرش
- كراسي
- أقلاماً
- أوراقاً
- شرح مطبوع

# رسالة من الله إليك

يَا رَبُّ، قَدْ اخْتَبَرْتَنِي وَعَرَفْتَنِي. مزمور ١٣٩ : ١



اقرأ النّص الكتابي. خذ وقتك في هذه المحطّة لكي تسمع من الله، ففي أغلب الأوقات نحن نتكلّم مع الله ولا نتيح له الفرصة لكي يتكلّم إلينا مع العلم أنّ لديه الكثير من الأمور ليخبرنا بها! ما الذي يقوله لك؟ اكتب ما يقوله وكأنّه رسالة موجّهة إليك من الله.

## ٣٩. الرّاية

تَتَرَنَّمُ بِخَلَاصِكَ، وَبِاسْمِ إِلَهِنَا نَزْفَعُ رَايَتَنَا. لِيُكَمِّلَ الرَّبُّ كُلَّ سُؤْلِكَ. مزمور ٢٠: ٥

أتى بي إلى قاعة احتفاله، ورايته فوقي محبة. نشيد الأناشيد ٢: ٤



### التّجهيزات:

حصّص طاولة مع بعض الكراسي حولها. استخدم الأوراق والأعواد الخشبيّة لتصنع الرّايات. جهّز أقلام التّخطيط وأقلام التلوين.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة - كراسي
- أوراق ٤A
- أعواد شوي خشبيّة
- لاصق
- أقلام تلوين أو لبيدي
- شرح مطبوع

# الرّاية

نَتَرَنَّمُ بِخَلَاصِكَ، وَبِاسْمِ إِلَهِنَا نَرْفَعُ رَايَتَنَا. لِيُكَمِّلَ الرَّبُّ كُلَّ سُؤْلِكَ.

مزمور ٢٠: ٥

أتى بي إلى قاعة احتفاله، ورايته فوقى محبة. نشيد الأناشيد ٢: ٤ (كتاب الحياة)



اقرأ النّصّ الكتابي. لقد ذكرت الرّايات كثيراً في الكتاب المقدّس، فالرّايات قويّة وإنّها إعلانات. ما الذي يريد الله أن يعلنه عليك؟ أيّ راية تريد أن ترفع على كنيستك وعائلتك وخدمتك وبلدك؟ خذ وقتك لتصنع رايتك وترفعها في صلاتك.

## ٤٠. العائلات

قَرِيبٌ هُوَ الرَّبُّ مِنَ الْمُكْسِرِي الْقُلُوبِ، وَيُخَلِّصُ الْمُنْسَجِحِي الرُّوحِ. مزمور ٣٤: ١٨



### التجهيزات:

حَضْرَ طاولة حولها بعض الكراسي. جهّز العديد من القطع الورقيّة المقصوصة على أشكال أشخاص بأعمار متعدّدة و جهّز أيضاً صلباناً ورقية.

### تعديلات:

يمكنك الصّلاة لعائلات مدينتك أو أشخاصٍ محدّدين في بلدك، إلخ... بدل من الصّلاة لعائلتك.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- كراسي
- ورق مقصوص على شكل عائلات
- ورق مقصوص على شكل صلبان
- شرح مطبوع

## العائلات

قَرِيبٌ هُوَ الرَّبُّ مِنَ الْمُنْكَسِرِي الْقُلُوبِ، وَيُخَلِّصُ الْمُنْسَجِحِي الرُّوحِ.

مزمور ٣٤: ١٨



اقرأ النَّصَّ الكِتَابِيَّ واستخدم الأشكال المقصودة على شكل عائلة لتمثّل عائلتك. إذا كانت عائلتك تشهد إنقساماً فاقسم أفراد العائلة على هذا الأساس وصلّ لكي يصلح الله هذه العلاقات، اسمح لله أن يكلمك عن قلوب مكسورة معيّنة واجمع القطع حول الصليب أثناء الصلاة وادع يسوع ليكون مركز أسرتك.

## ٤١. المسيرة الحكيمة

لأنَّهم لَمَّا عَرَفُوا اللَّهَ لَمْ يُمَجِّدُوهُ أَوْ يَشْكُرُوهُ كَالِه، بَلْ حَمَقُوا فِي أَفْكَارِهِمْ، وَأَظْلَمَ قَلْبُهُمُ الْعَيْبِيُّ. وَبَيْنَمَا

هُم يَزْعُمُونَ أَنَّهُمْ حُكَمَاءُ صَارُوا جُهَلَاءَ، رومية ١: ٢١-٢٢

لأنَّ الرَّبَّ، الله، شَمْسٌ وَمِجَنٌّ. الرَّبُّ يُعْطِي رَحْمَةً وَمَجْدًا. لَا يَمْنَعُ خَيْرًا عَنِ السَّالِكِينَ بِالْكَمَالِ.

مزمور ٨٤: ١١



### التجهيزات:

قم بتحضير الكثير من الأشكال المقصوصة على شكل قدم بثلاثة ألوان مختلفة. الأول يرمز للشكر والثاني يرمز للتمجيد والثالث يرمز للتأمل. اكتب رمز كل قدم على الأشكال المقصوصة والصقها على الأرض كأنَّ أحداً ما يمشي. عندما تلتصقها على الأرض ضع كلَّ اثنين من اللون نفسه معاً.

\* اشرح للمشاركين معنى التمجيد في إمكانك تمجيد الله من خلال كونك صادقاً، مؤتمناً، مطيعاً، مخلصاً ومحباً...

## الأدوات المستخدمة:

- أشكال مقصوصة على شكل أقدام (من ثلاثة ألوان مختلفة، ستة أشكال من لونين وشكلين من لون ثالث)
- شريط لاصق
- شرح مطبوع

## المسيرة الحكيمة

لَأَنَّهُمْ لَمَّا عَرَفُوا اللَّهَ لَمْ يُمَجِّدُوهُ أَوْ يَشْكُرُوهُ كَالِهٍ، بَلْ حَمَقُوا فِي أَفْكَارِهِمْ،  
وَأَظْلَمَ قَلْبُهُمُ الْغَيْبِيُّ. وَبَيْنَمَا هُمْ يَزْعُمُونَ أَنَّهُمْ حُكَمَاءُ صَارُوا جُهَلَاءَ،

رومية ١: ٢١-٢٢

لَأَنَّ الرَّبَّ، اللَّهَ، شَمْسٌ وَمِجَنٌّ. الرَّبُّ يُعْطِي رَحْمَةً وَمَجْدًا. لَا يَمْنَعُ خَيْرًا عَنِ

السَّالِكِينَ بِالْكَمَالِ. مزمور ٨٤: ١١



اقرأ النَّصَّ الكِتَابِيَّ وتقدّم خطوة لتبدأ مسيرتك الحكيمة. عندما تدوس  
على قدم الشُّكر، اشكر الرَّبَّ على شيئين. لتمجيد الله أخبر الرَّبَّ عن  
ناحية معيّنة ما في حياتك تودّ أن تمجّده فيها. أمّا بالنسبة للتأمل خذ  
بعض الوقت للتفكير في الطرق التي تودّ تمجيد الرَّبَّ من خلالها وأخبر  
الله عنها.

## ٤٢. المرأة

لَأَنَّكَ أَنْتَ اقْتَنَيْتَ كُلِّيَّتِي. نَسَجْتَنِي فِي بَطْنِ أُمِّي. أَحْمَدُكَ مِنْ أَجْلِ أَنِّي قَدِ امْتَرْتُ عَجَبًا.  
عَجِيبَةٌ هِيَ أَعْمَالُكَ، وَنَفْسِي تَعْرِفُ ذَلِكَ يَقِينًا. مزمور ١٣٩: ١٣ - ١٤



### التجهيزات:

ضع مرآة على الأرض مع وسادة مريحة للجلوس أو على طاولة أو كرسي.

### الأدوات المستعملة:

- مرآة
- كرسي أو وسادة أو غطاء
- شرح مطبوع

# المرآة

لَأَنَّكَ أَنْتَ أَقْتَنَيْتَ كُلِّيَّتِي. نَسَجْتَنِي فِي بَطْنِ أُمِّي. أَحْمَدُكَ مِنْ أَجْلِ أَنِّي قَدِ  
أَمْتَرْتُ عَجَبًا. عَجِيبَةٌ هِيَ أَعْمَالُكَ، وَنَفْسِي تَعْرِفُ ذَلِكَ يَقِينًا.

مزمور ١٤ - ١٣: ١٣٩



انظر إلى نفسك من خلال عينيه وستراها على حقيقتها.

## ٤٣. كسر القيود

السَّارِقُ لَا يَأْتِي إِلَّا لِيَسْرِقَ وَيَذْبَحَ وَيُهْلِكَ، وَأَمَّا أَنَا فَقَدْ أَتَيْتُ لِتَكُونَ لَهُمْ حَيَاةً وَلِيَكُونَ لَهُمْ أَفْضَلُ.

يوحنا ١٠: ١٠

فَأْتِبْتُوا إِذَا فِي الْحُرِّيَّةِ الَّتِي قَدْ حَرَّرَنَا الْمَسِيحُ بِهَا، وَلَا تَرْتَبِكُوا أَيْضًا بِنِيرِ عُبودِيَّةٍ. غلاطية ٥: ١



### التجهيزات:

جهز مكاناً مريحاً للجلوس والتأمل وضع حبلًا رقيقاً ومقصاً.

### الأدوات المستخدمة:

- حبل رقيق
- مقص
- شرح مطبوع

## كسر القيود

السَّارِقُ لَا يَأْتِي إِلَّا لِيَسْرِقَ وَيَذْبَحَ وَيُهْلِكَ، وَأَمَّا أَنَا فَقَدْ أَتَيْتُ لِتَكُونَ لَهُمْ حَيَاةً  
وَلِيَكُونَ لَهُمْ أَفْضَلُ. يوحنا ١٠: ١٠

فَأُتْبِتُوا إِذَا فِي الْحُرِّيَّةِ الَّتِي قَدْ حَرَّرَنَا الْمَسِيحُ بِهَا، وَلَا تَزْتَبِكُوا أَيْضًا بِنِيرِ عُبُودِيَّةٍ.  
غلاطية ٥: ١



اقرأ النّصّ الكتابي. اطلب من الله أن يظهر لك القيود التي ما زالت تكبلك بطبيعة حياتك السابقة، مثل: الخوف، الشك، عدم الأمان، الشهوات، الكبرياء، التجارب السابقة، العادات الخاطئة... إنه يدعوك لتتحرّر الآن. اربط الحبل حول معصميك أو كاحليك رمزاً للقيود التي في حياتك وسمّ هذه القيود ثمّ اكسرها باسم يسوع ويمكنك استخدام المقصّ لقصّ الحبل.

## ٤٤. الإنتقاع بالروح

كُفُّوا وَاعْلَمُوا أَنِّي أَنَا اللَّهُ. مزمور ٤٦: ١٠



### التجهيزات:

ضع بعض الفراش المغطاة بأغطية نظيفة على الأرض في جانب هادئ من الغرفة.

### الأدوات المستخدمة:

- فراش
- أغطية نظيفة
- شرح مطبوع

# الإنتقاع بالروح

كُفُّوا وَاعْلَمُوا أَنِّي أَنَا اللَّهُ. مزمور ٤٦: ١٠



اقرأ النَّصَّ الكِتَابِيَّ. استلقِ على الفراش. استرح في محضر الله. خذ وقتك لتسمع. اسمح لله أن يكلمك، يخدمك، يشفيك ويقويك...

## ٤٥. طلب صلاة

لَا تَهْتَمُوا بِشَيْءٍ، بَلْ فِي كُلِّ شَيْءٍ بِالصَّلَاةِ وَالذُّعَاءِ مَعَ الشُّكْرِ، لِتُعَلِّمَ طَلِبَاتِكُمْ لَدَى اللَّهِ. فيلبي ٦:٤



### التجهيزات:

جهاز أوراقاً ملوّنة ومقطّعة (بأشكالٍ مختلفة إذا أردت) وأقلاماً وشريطاً لاصقاً على الطاولة. يمكنك أن تضع هذه المحطّة بجانب النافذة.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- أوراق ملوّنة
- أقلام
- شريط لاصق
- شرح مطبوع

## طلب صلاة

لَا تَهْتَمُوا بِشَيْءٍ، بَلْ فِي كُلِّ شَيْءٍ بِالصَّلَاةِ وَالذُّعَاءِ مَعَ الشُّكْرِ، لِتُعَلِّمَ طِلْبَاتُكُمْ  
لَدَى اللَّهِ. فيلبي ٦:٤



اقرأ النّص الكتابي و اكتب طلب صلاة تريد أن تضعه أمام الله على ورقة  
وألصقها على الحائط. يمكنك أن تكتب اسمك عليها. حين تصل إلى هذه  
المحطة، إذا رأيت طلبات صلاة أخرى ملصقة على الحائط خذ وقتك وصلّ  
من أجلها.

## ٤٦. قلب طاهر

إِنِ اعْتَرَفْنَا بِخَطَايَانَا فَهُوَ أَمِينٌ وَعَادِلٌ، حَتَّىٰ يَغْفِرَ لَنَا خَطَايَانَا وَيُطَهِّرَنَا مِنْ كُلِّ إِثْمٍ. ايوحنا ١: ٩

إِرْحَمْنِي يَا اللَّهُ حَسَبَ رَحْمَتِكَ. حَسَبَ كَثْرَةِ رَأْفَتِكَ امْحُ مَعَاصِيَّ. مزمور ٥١: ١



### التجهيزات:

حَصْر طاولة وكراسي وضع أوراقاً مقصوصة على شكل قلب وأقلاماً للكتابة وللتلوين.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- كراسي
- أوراق مقصوصة على شكل قلب
- أقلام رصاص وتلوين
- محّيات
- شرح مطبوع

## قلب طاهر

إِنِ اعْتَرَفْنَا بِخَطَايَانَا فَهُوَ أَمِينٌ وَعَادِلٌ، حَتَّىٰ يَغْفِرَ لَنَا خَطَايَانَا وَيُطَهِّرَنَا

مِنْ كُلِّ إِثْمٍ. ايوحنا ٩: ١

إِرْحَمْنِي يَا اللَّهُ حَسَبَ رَحْمَتِكَ. حَسَبَ كَثْرَةِ رَأْفَتِكَ امْحُ مَعَاصِيَّ. مزمور ٥١: ١



اقرأ النَّصَّ الكتابيَّ. صلِّ واطلب من الله أن يريك أي خطيئة في حياتك يجب أن تعترف بها أمامه. اكتب صلاتك على إحدى القلوب واسأل الله أن يساعدك على التغيير والتَّصرة. الله قادر على كسر أي خطيئة ولا شيء يوقف حبه لك.

## ٤٧. أخبار الله

أُدْعِنِي فَأُجِيبَكَ وَأُخْبِرَكَ بِعَظَائِمَ وَعَوَائِصَ لَمْ تَعْرِفْهَا. إرميا ٣٣ : ٣

هَلِّمِ اسْمَعُوا فَأُخْبِرْكُمْ يَا كُلَّ الْخَائِفِينَ اللَّهَ بِمَا صَنَعَ لِنَفْسِي. مزمور ١٦ : ٦٦



### التجهيزات:

حَضْر طاولة حولها كراسي وضع عليها الكثير من الأوراق البيضاء وأقلاماً للرّسم والكتابة.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة
- كراسي
- أوراق بيضاء
- أقلام رصاص وتلوين
- محّيات
- شرح مطبوع

# أخبار الله

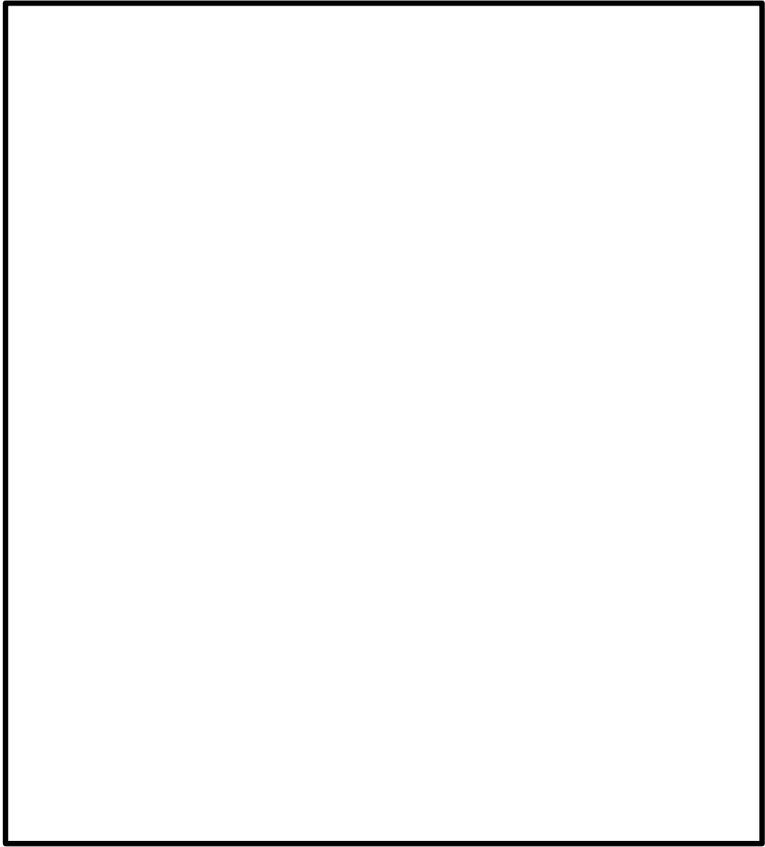
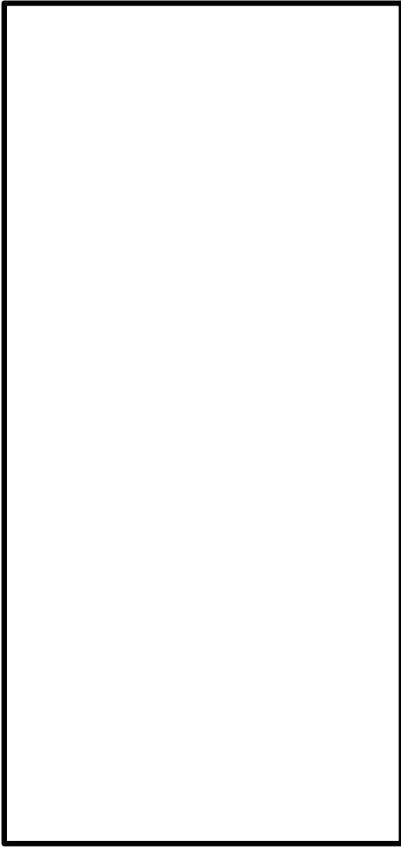
أُدْعِنِي فَأُجِيبَكَ وَأُخْبِرَكَ بِعَظَائِمِ وَعَوَائِصِ لَمْ تَعْرِفْهَا. إرميا ٣:٣٣

هَلِّمِ اسْمَعُوا فَأُخْبِرْكُمْ يَا كُلَّ الْخَائِفِينَ اللَّهَ بِمَا صَنَعَ لِتَفْسِي. مزمور ١٦:٦٦



اقرأ النّصّ الكتابي. تبثّ محطات الأخبار عادةً أخباراً سيّئة لكنّ لدى الله العديد من الأخبار الجيّدة لنا وللعالم ككل. خذ وقتك لتكتب وترسم الأخبار السارة لك وللعالم ويمكنك أن تكتب شهادات، آيات، وعود أو نبوّات.

# أخبار الله - أخبار سارة



## ٤٨. تأمل الصورة

فَإِنَّكُمْ إِنَّمَا دُعِيتُمْ لِلْحُرِّيَّةِ أَتَيْهَا الْإِخْوَةُ. غَيْرَ أَنَّهُ لَا تُصَيِّرُوا الْحُرِّيَّةَ فُرْصَةً لِلْجَسَدِ، بَلْ بِالْمَحَبَّةِ اخْدُمُوا

بَعْضُكُمْ بَعْضًا. غلاطية ٥: ١٣

وَأَمَّا الرَّبُّ فَهُوَ الرُّوحُ، وَحَيْثُ رُوحَ الرَّبِّ هُنَاكَ حُرِّيَّةٌ. ٢ كورنثوس ٣: ١٧



### التجهيزات:

ألصق صورة تمثل الحرية على الحائط ولتكن على مستوى نظر الشخص الجالس على الكرسي  
ليستطيع أن يتأمل بها.

### الأدوات المستخدمة:

- صورة تمثل الحرية
- شريط لاصق
- كرسي أو وسادة (اختياري)
- شرح مطبوع

## تأمل الصورة

فَإِنَّكُمْ إِنَّمَا دُعِيتُمْ لِلْحُرِّيَّةِ أَيُّهَا الْإِخْوَةُ. غَيْرَ أَنَّهُ لَا تُصَيِّرُوا الْحُرِّيَّةَ فُرْصَةً لِلْجَسَدِ،

بَلْ بِالْمَحَبَّةِ اخْدُمُوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا. غلاطية ١٣: ٥

وَأَمَّا الرَّبُّ فَهُوَ الرُّوحُ، وَحَيْثُ رُوحُ الرَّبِّ هُنَاكَ حُرِّيَّةٌ. ٢ كورنثوس ٣: ١٧



إقرأ النَّصَّ الكِتَابِيَّ. خذ وقتك لتتأمل الصورة. اسمح لله أن يحرر ما يحتاج إلى  
حرية بداخلك.

## ٤٩. الصّلاة من أجل دولة ٣ (ورق مرّقع)

لَأَنَّ لِلرَّبِّ الْمُلْكَ، وَهُوَ الْمُتَسَلِّطُ عَلَى الْأُمَمِ. مزمور ٢٢: ٢٨



### التجهيزات

اطبع حدوداً كبيرة للدولة التي تريد أن تصلّي من أجلها على ورقة. قطّعها إلى مربّعاتٍ متساوية واحرص على ترقيم المربّعات من الخلف لكي يسهل جمعها لاحقاً. ضع على الطاولة المربّعات المقطّعة والغراء وأقلام التلوين. اطلب من المشاركين أن يلوّنوا الجّانب غير المرّقم من الورقة وأن يستخدموا الكثير من الألوان. ألصق على حائطٍ قريبٍ من الطاولة ورقة مقسّمة إلى مربّعات لها ذات حجم وأرقام ورقة الدولة.

### الأدوات المستخدمة:

- طاولة - كراسي
- ورقة كبيرة ومقطّعة عليها حدود الدولة
- ورقة مقسّمة إلى مربّعات بذات الحجم والأرقام
- شريط لاصق (للتصاق الورقة على الحائط)
- أقلام تلوين
- غراء (للتصاق المربّعات على الورقة الكبيرة) - شرح مطبوع

## الصلاة من أجل دولة ٣ (ورق مرّقع)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَهُوَ الْمُتَسَلِّطُ عَلَى الْأُمَمِ. مزموور ٢٢: ٢٨



اقرأ النّص الكتابي. خذ وقتك واسأل الله ما الذي يريدك أن تصلي من أجله لهذا البلد. اكتب وارسم ولون المربّع كما تشاء على الجانب غير المرقّم. عندما تنتهي الصقها على المربّع الذي يحمل ذات الرقم في الورقة الملصقة على الحائط.

## ٥٠. العبادة الهادئة

بَارِكِي يَا نَفْسِي الرَّبَّ، وَكُلُّ مَا فِي بَاطِنِي لِيُبَارِكَ اسْمُهُ الْقُدُّوسَ. مزمور ١٠٣: ١



### التجهيزات:

اختر شخصاً يقود العبادة على الغيتار أو البيانو إما في زاوية الغرفة التي تحتوي على المحطات أو خارجها.

### الأدوات المستخدمة:

- غيتار أو بيانو
- شرح مطبوع

# العبادة الهادئة

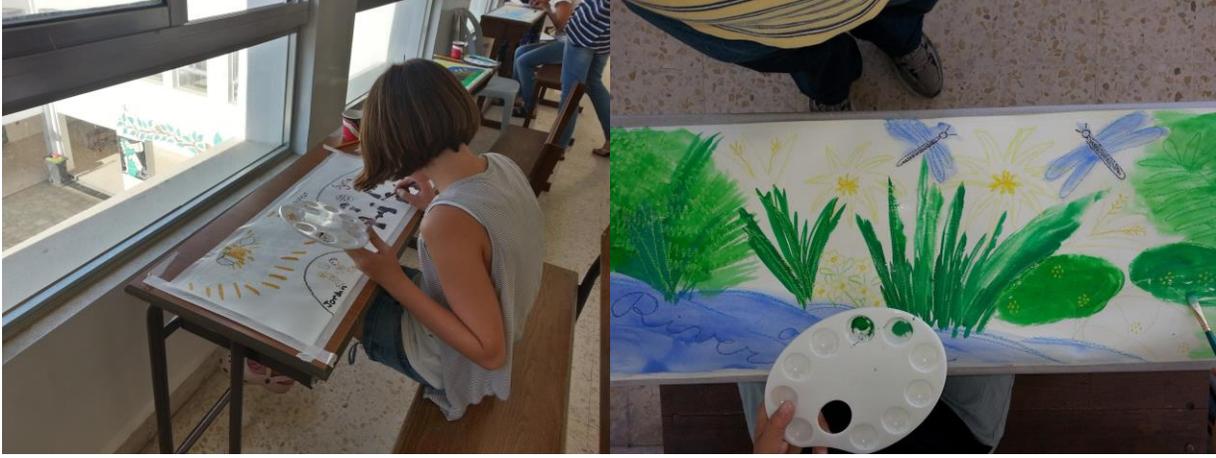
بَارِكِي يَا نَفْسِي الرَّبَّ، وَكُلُّ مَا فِي بَاطِنِي لِيُبَارِكَ اسْمَهُ الْقُدُّوسَ. مزمور ١٠٣: ١



اقرأ النَّصَّ الكِتَابِيَّ واعبد الله.

## ٥١. تسبيح الله بالرّسم والألوان

نَحْمَدُكَ، يَا اللَّهُ نَحْمَدُكَ، وَاسْمُكَ قَرِيبٌ. يُحَدِّثُونَ بِعَجَائِبِكَ. مزمور ٧٥: ١



### التّجهيزات:

ضع طاولة عليها أدوات الرّسم. تختلف أدوات الرّسم وفقاً لميزانيتك والمجموعة التي تعمل معها.

### الأدوات المستخدمة:

- لوحات
- ألوان أكريليك
- ألوان مائيّة مع أوراقها
- أكواب ماء - منشفة ورقية
- أقلام ومحايات
- ألوان باستيل وكرتونة
- شرح مطبوع

# تسبيح الله بالرّسم والألوان

نَحْمَدُكَ، يَا اللَّهُ نَحْمَدُكَ، وَاسْمُكَ قَرِيبٌ. يُحَدِّثُونَ بِعَجَائِبِكَ. مزمور ٧٥: ١



اقرأ النّصّ الكتابيّ. كن خلاقاً قدر الإمكان. اسمح لله أن يلهمك. استخدم إبداعك لعبادة الذي خلقنا!

## ٥٢. فرح الرب

الرَّبُّ إِلَهُكَ فِي وَسْطِكَ جَبَّارٌ يُخَلِّصُ. يَبْتَهِجُ بِكَ فَرَحًا. يَسْكُتُ فِي مَحَبَّتِهِ. يَبْتَهِجُ بِكَ بِتَرْتِيمٍ.

صفنيا ٣: ١٧



### التجهيزات:

جهاز مكانا مريحا للجّوس. يمكنك أن تجهّز أكثر من مكان ليجلس أكثر من مشارك في آن واحد. يعتمد ذلك على المساحة المتاحة.

### الأدوات المستخدمة:

- مكان مريح للجّوس (مقاعد ذات ذراعين وأرائك وفراش ووسائد...)
- شرح مطبوع

## فرح الربّ

الرَّبُّ إِلَهُكَ فِي وَسْطِكَ جَبَّارٌ. يُخَلِّصُ. يَبْتَهِجُ بِكَ فَرَحًا. يَسْكُتُ فِي مَحَبَّتِهِ.

يَبْتَهِجُ بِكَ بِتَرَنِيمٍ. صَفْنِيَا ٣: ١٧



اقرأ النّصّ الكتابيّ. الله يحبّك. إنّهُ يهلّل ويغني فوقك الآن. خذ وقتك لتستقبل فرحه وتسمع أغنيته وترتاح في حضوره. دعه يخدمك. إنّهُ يريد أن يمنحك فرحاً جديداً!

## شكر وتقدير

أود أن أبدأ بشكر **كارلينج روغالسكي**. لولا مساعدتك الكبيرة ما كان هذا الكتاب الإلكتروني ليبصر النور. شكراً لك على صرف ساعات عديدة من العمل الشاق.

**وين ستيرنز** شكراً لك لأنك كنت أول من ألهمني لأصلي مع الأولاد وحصلت أموراً عظيمة بعدها ولكن الأمر بدأ من مجموعات دانيال للصلاة.

**سولفيغ بروديلي**، أنت أول من قام بمحطات الصلاة الإبداعية أمامي، فأحببتها وأخذت أفكارك وبدأت رحلتي من هناك!

**فايث ماكلود** شكراً جزيلاً لك. مع أنه لم يسبق لنا وإلتقينا من قبل إلا أنني أخذت عدداً من هذه الأفكار من موقعك الإلكتروني واستخدمتها حول العالم. أشكرك مرة أخرى فلقد وضعت علامة فارقة في رحلتي.

جهاد نصر